


**“HUDSULT og seksualitet”**


Seksualvejledernes  
jubilæumskonference

Den 3. – 4. maj 2018



Charlotte Voetmann,  
Demens & Neuropædagogisk konsulent, Seksualvejleder

**Præsentation**



**Sygeplejerske + Sundhedsplejerske**  
**Seminarielektor i sundhedsfag**

- Udviklings- og proceskonsulent
- Neuropædagogisk konsulent
- Seksualvejleder

**Demensvejleder**

**Hjerne & Sundhed - Underviser**

**Sundhedsplejerske**  
**Demenskonsulent**  
**Seksualvejleder**

**Neuropædagogisk konsulent**

- Neuropædagogisk supervision
- Snoezeluddannelse - diplomniveau
- Faglig leder af studieture til Edinburgh & Holland
- Alzheimerforeningen: **Demens Ven-projekt/Demenslinien/feriekurser**
- Netværk: Snoezelforeningen, DemensX,
- Video: "At være pårørende til en demensramt" – 3 dele v/Storyboard

Charlotte Voetmann, demens- og neuropædagogisk konsulent & seksualvejleder, m.fl.

**Spørgsmål til refleksion**




- **Hvad er det, der gør, at urolige mennesker med seksualiseret adfærd får minimal berøring??**
- **Hvad skal der til for at berøring fagligt integreres i hverdagen??**  
– Uanset alder og diagnose?

Charlotte Voetmann, Demens & Neuropædagogisk konsulent, Seksualvejleder

**Hudsult**

**Personens afsavn af fysisk berøring**  
**Personalets manglende fysisk kontakt**  
**og manglende stimuli af hudens sans**

**Symptomer på tristhed, uro**



Charlotte Voetmann, Demens & Neuropædagogisk konsulent, Seksualvejleder

**Ubalance i gensidighed og ligeværd  
Ubalance i den mentale modenhed  
og kroppens modenhed**

**- kroppen er en offentlig institution**

Charlotte Voetmann, Demens- og Neuropædagogisk konsulent, seksualvejleder

**Oxytocin**

**Virkning:**

- Sænker puls og blodtryk
- Forhøjer smertetærskel
- Fremmer fordøjelsen
- Sænker niveauet af stresshormoner – reducere irritation og aggressivitet
- Øger vækst hos unger og voksne dyr
- **Angstdæpende**
- Fremmer følelsen af tryghed
- Fremmer tilknytning og relation
- Indflydelse på menneskers tillid og gavmildhed
- Øger sociale interaktion

Charlotte Voetmann, Demens- og Neuropædagogisk konsulent, seksualvejleder

**Vanskeligheder ved hudsansen**

- Mangle på kropskontakt – sansedeprivation
- Udviklingsforstyrrelse – taktil skyhed
- Hypersensibilitet/hyposensibilitet - nedsat taktilsans
- Manglende berøring:
  - Tiltagende stresset over dagen
  - Problemer med afstand i det personlige rum
  - Hyppig indsmøring – hænder, ansigt (creme, spyt)
  - Kører rundt i håret
  - Vrider hænder
  - Sidder på hænder og fødder
  - Selvstimulering af kønsorganer
  - Seksualiseret sprog
  - Sensibilitetsforstyrrelser kan udløse afværgerefleks og biderefleks
  - Problemer med hygiejne – modsætter sig
  - Berøring ubehageligt / smertefuld/ 3. gradsforbrænding
  - Brugte kendte genstande til stimuli – tandbørste, kop, barbermaskine – skabe ro

**Obs. tempo for berøring, retning på kroppen, let eller dybt tryk**

**Ved stimulering:**  
Berøring og bevægelse stimuli holder 1½-2 timer


The Danish Association of Occupational Therapists (OTs)

**Sensorisk diæt**

Syn, hørelse,  
smag, lugt –  
"krydderier"

Balancesans  
– "kød"

Hudsans + muskel-ledsans /  
"jævning" – fast berøring,  
dybe tryk



Charlotte Voetmann, demens- og neuropædagogisk konsulent & seksualvejleder, m.fl.

Charlotte Voetmann

**Hvad er det personen  
fortæller med sin adfærd?**

**Lyt efter sukket !!**

Charlotte Voetmann, Demens- og Neuropædagogisk  
konsulent, seksualvejleder

**SNØEZEL**



**UDDANNELSE I SNOEZEL**  
MULTISENSORY ENVIRONMENTS (MSE)  
Udvalgt i Snoezel Netværket i Danmark 2016/2019

Charlotte Voetmann, demens- og  
neuropædagogisk konsulent &  
seksualvejleder, m.fl.

Hjerne & Sundhed

**Mennesket i hjernen:**

**IQ x udviklingsalder x livshistorie**  
**x dysfunktioner x motivation**  
**x sensitivitet**  
**x temperament x trivsel x søvn**  
**x fysisk kontakt/KRAM x ændringer i omgivelserne**  
**x**  
**x seksualitet x evt. medicin**  
**x evt. psykisk dysfunktion**

**Vigtigt (grundtænkning):**  
**At kunne skille ud**  
**Mindste indgrebsprincippet**

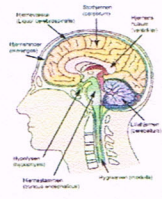
Charlotte Voetmann, Demens- og  
Neuropædagogisk konsulent,  
seksualvejleder

Hjerne & Sundhed

**Udviklingsfaser/livshistorier**

Opvæksten spiller ind:

- Barndommen**
  - 0-1½ år tryghed og sansefasen
  - 1½-4 år selvstændighedsfasen
  - 4-6 år kønsidentifikationsfasen
  - 6-12 år – den skjulte fase
- Ungdommen**
  - 12-18 år – pubertetsfasen
- Voksenalderen**
- Overgangsalderen**
- Alderdommen**
- Ældre**



Charlotte Voetmann, Demens- og Neuropædagogisk  
konsulent, seksualvejleder

## Virkning af massage

Rolig nænsom berøring – **gentages regelmæssigt:**

- Frigør oxytocin / ro-hvile reaktion

**Børn** – omsluttende / kængurumetode

- Øget indlæring
- Vækst
- Mere ro
- Stor effekt ved urolige drenge (3 mdr. / 6 mdr.)
- Mindre aggressive
- Færre kropslige klager

**Ældre mennesker**

- Sover bedre
- Færre smerter
- "Vågne op" mentalt/ mere sociale og mindre forvirrede
- Lavere BT, stresshormoner, sundhedsfremmende

Kilde: Kirstin L. Moberg

Charlotte Voetmann, Demens- og neuropædagogisk konsulent, seksualvejleder

## Kilde materiale

- <https://www.youtube.com/watch?v=O60TYA1gC4>, Harlow abeforsøg 4.11 min
- "Sultne sanser giver uro", Magasinet Pleje nr. 7/2017
- "Hudsult", Charlotte Voetmann, DKDK nyhedsbrev nr. 1/2017
- "Sådan arbejder du med berøring i hverdagen", Charlotte Voetmann, FOA nr. 4/ 2016
- "Berøring beroliger demente", Anni Heiberg, FOA nr.4/2016
- "Sansestimulering for voksne", Birgitte Gammeltofte
- "Lev Sanseligt", Winnie Dunn
- "Afspænding, ro og berøring" Kirstin Uvnäs Moberg
- "Sanseintegration hos børn", A. Jean Ayres
- "Hvis du ikke rør mig, så dør jeg", Ylva Ellneby
- "Kærlighed gør en forskel", Sue Gerhardt

Noter fra kurser v/ www.YISS.dk, [www.proces.dk](http://www.proces.dk), Birgitte Gammeltofte

Charlotte Voetmann, Demens- og neuropædagogisk konsulent & seksualvejleder, m.fl.



Charlotte Voetmann  
Tlf. 22 77 46 54

[www.hjerneogsundhed.dk](http://www.hjerneogsundhed.dk)  
[charlotte@hjerneogsundhed.dk](mailto:charlotte@hjerneogsundhed.dk)

Proces- og udviklingskonsulent  
Neuropædagogisk konsulent  
Lektor i sundhedsfag  
Demenskonsulent  
Seksualvejleder  
Underviser

Charlotte Voetmann, Demens- og neuropædagogisk konsulent & seksualvejleder, m.fl.  
**Coach.**