

iseling
kommunikation



Fra snerpet sygeplejerske til sexolog.

Om mig

- Kvinde
- Mor– sønderjyde – søster - kæreste.....
- Ærlig – kærlig – urimelig – fræk – sexet
- Sygeplejerske – jordemoder – ICF coach – master i NLP – parterapeut – sexolog – foredragsholder – forfatter – ex plejehjemsleder – selvstændig med en ansat – psykoterapeutstuderende på 3. år
- 62 år og bruger alle ord
- **Overdriver og generaliserer 😊**

Program



- Snerpen
- Hvorfor fordomme, skyld og skam
- Provokation
- Bevidsthed og beslutningen
- Erfaringer fra sex.amb mm
- Kompetent pikmassør
- Spørgsmål

Snerpen

- Født 1955
- Nr. 5 af 5
- Min far
- Min mor
- Min opvækst
- Pornobladet
- Løb
- Billig tøjte
- 1. gang
- Sygeplejerske - jordemoder

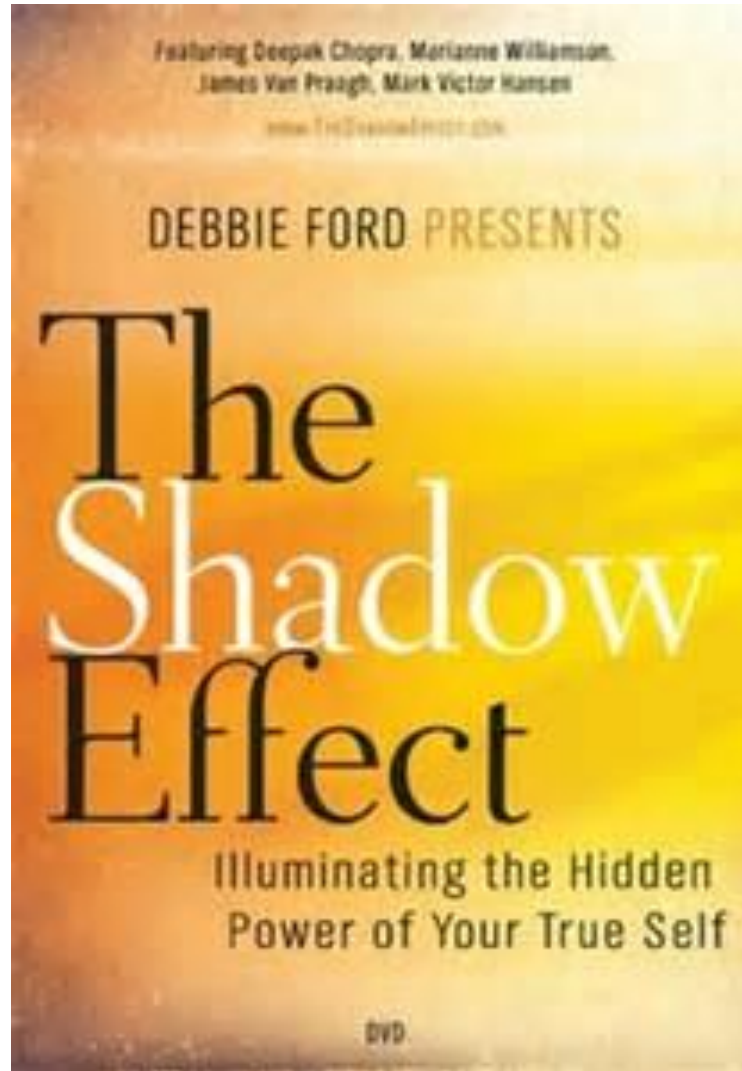


Viste tisse mænd og blev bortvist

**To otte-årige
dreng dreng
bortvist fra skole
ved Horsens
i en uge,
fordi de viste
deres tisse mænd
til en
jævnaldrende pige**



Skygger – find en sexolog



DM i onani 2009

Onani-maraton: Kvinde kom 222 gange

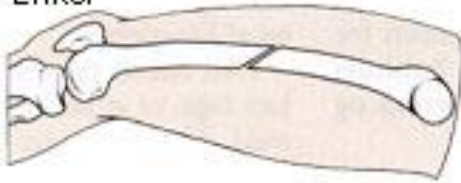
Vild verdensrekord i onani. Kvinde kom 222 gange ved dagens Masturbate-a-thon, der blev holdt i Swingland i Ishøj

- **Dagens samlede resultat:**
 - Mænd*
 - Langtidsonani - 7 timer 45 minutter
 - Antal orgasmer - 8
 - Præcisionssprøjt - 6 cm fra bulls eye
 - Længdesprøjt - 2,5 meter
 - *Kvinder*
 - Langtidsonani - 5 timer 4 minutter
 - Antal orgasmer - 222
 - Præcisionssprøjt - over hele bulls eye
 - Længdesprøjt - 3,15 meter

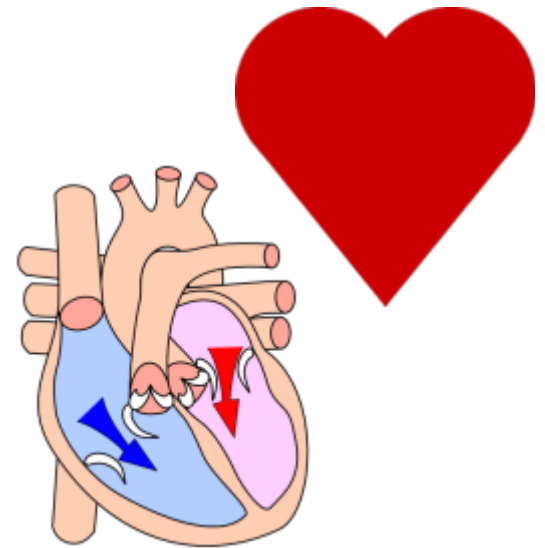
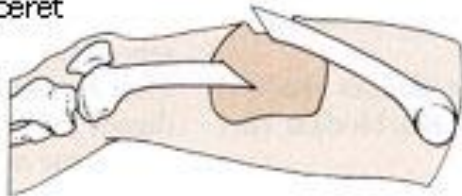
Et ben/et hjerte

Forskellige frakturer

Enkel



Kompliseret



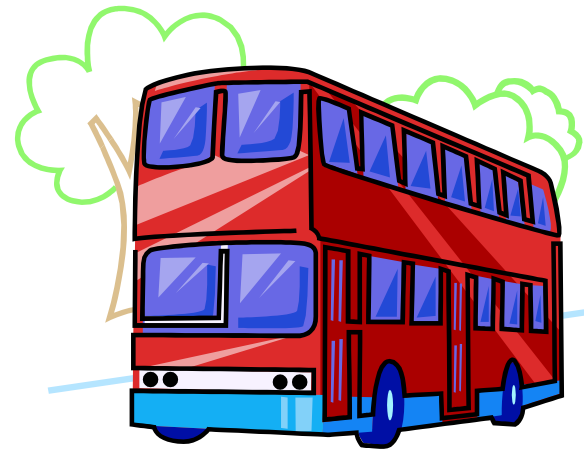
Kriser og kaos rummer muligheder

- Alle kriser rummer farer og muligheder
 - Mulighed for at hele og styrke hjerte og sind
 - Faren er at helingsprocessen ikke fuldføres
- Resten af livet afhænger af hvordan jeg håndterer tabet af mine kære/tabets af tilknytning – alle mine kriser

Kan nogen undværes?

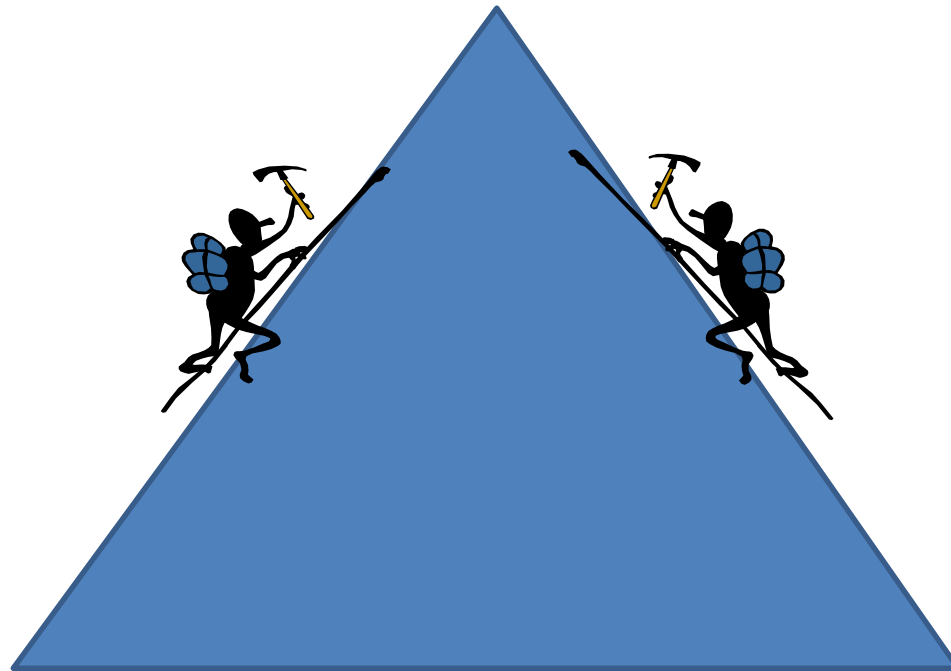
- **Nej** – og det er der desværre mange der ikke ved.
- Når en eller to helende følelser er gennemgået – ud og prøve igen eller afvise
 - Mister evnen til at mærke sig selv, føle kærlighed – glæde – taknemmelighed og fred
- Risikerer at sidde fast i:
 - Vrede – vemod – frygt eller sorg

Min bus



Balance

Jeg er ok – du er ok



Jeg er ikke ok
Du er ok

Jeg er ok
Du er ikke ok

Undersøgelser – fra vi er fostre til vi dør

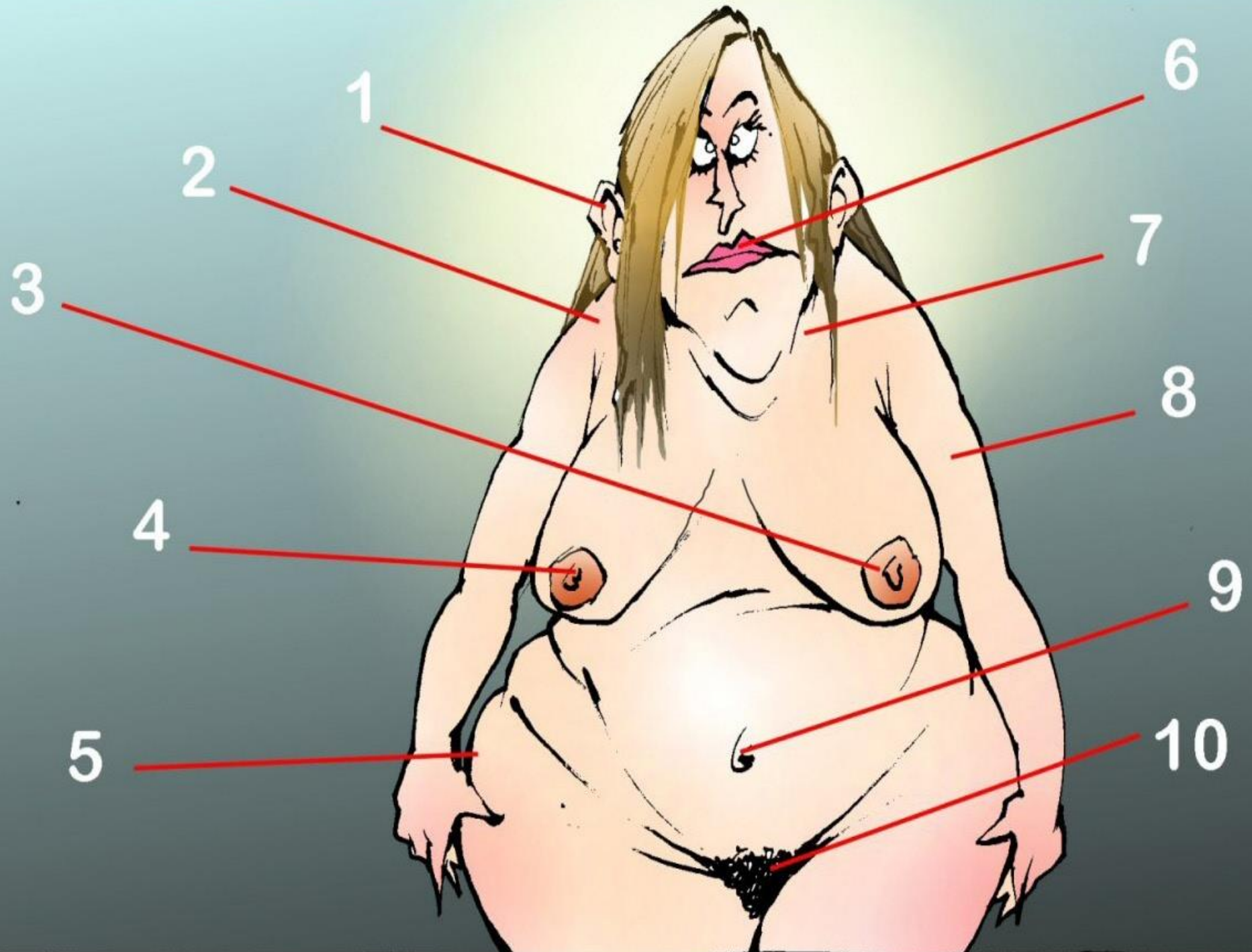
- Seksualitet og sundhed
 - 90 % (16 – 95 år)
 - Tilfredse?????
 - 11 % behandlingskrævende
- Overgreb – verbalt/fysisk
 - 10 % før 15 år
- Udfordringer

Hjernen og tid

- Vi lærer af rollemodellerne og ligner dem meget mere end vi tror
- Tid eksisterer ikke i hjernen
- Vi reagerer på det vi har fået og ikke har fået
- Derfor som 62 årig på nogle områder
- Som 4 årig på andre områder
- Som teenager på nogle områder
- Vi lever mest det vi har oplevet – ikke det vi kun har hørt

Humor med i mit virke

- Blandingen af alvor og humor
- Polterabend
- Folderen – først hver for sig, så med kærlighedssprog
- Respekt for andres model af verden
- Mindsteindgrebs-princippet



1

2

3

4

5

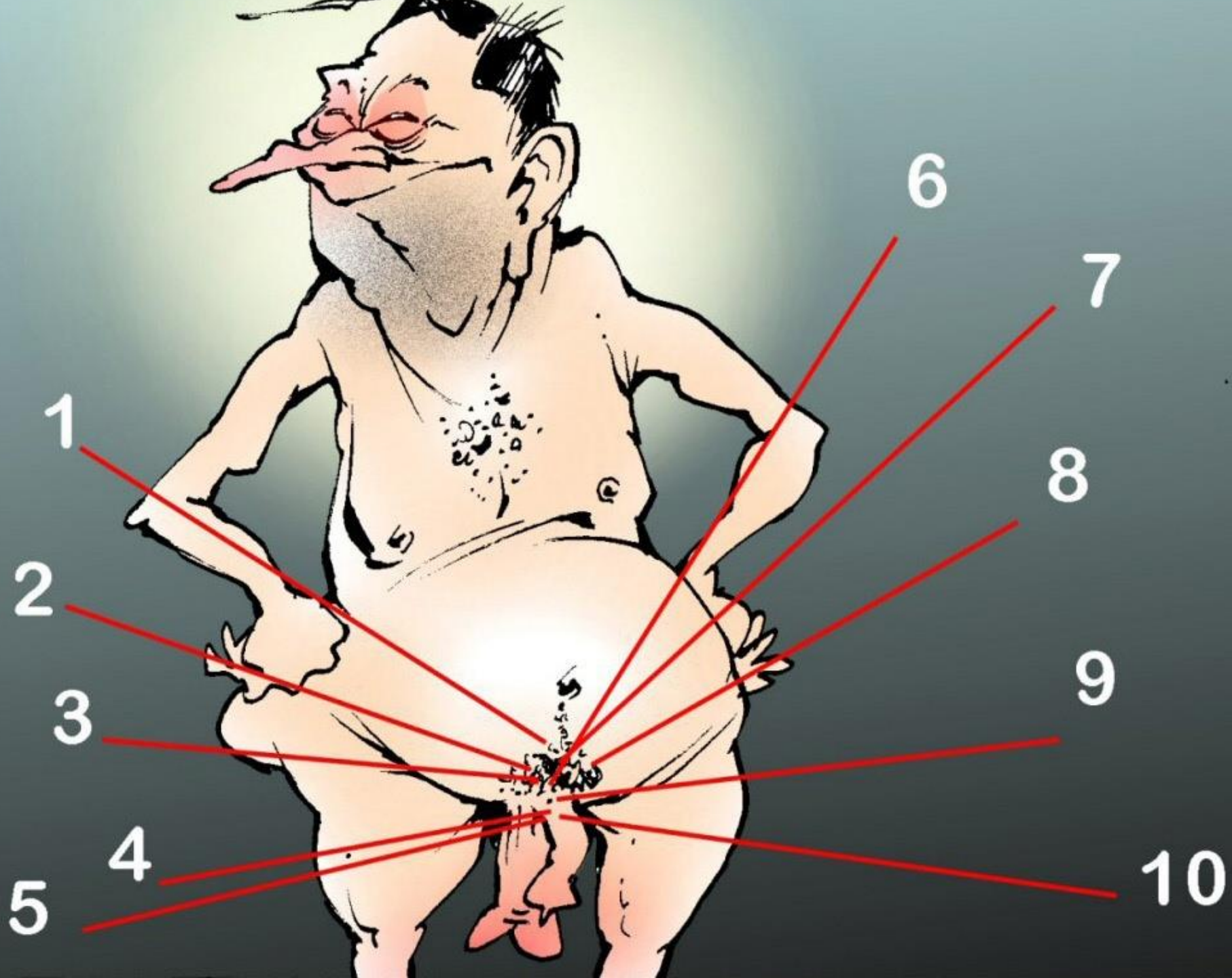
6

7

8

9

10



Hvad er sex og intimitet

- Sex
- Kærlighed
- Intimitet
- Erotik
- Forbundet med sig selv eller en anden
- Nærvær
- Venner og kærester – eller venner - sexpartner

Fra 010410 til 310515

- Er der henvist 660 pt. Især fra Sønderjylland, men der er også hver uge pt. fra Fyn, Horsens, Vejle, Vejen, Varde og Esbjerg
- Yngste henviste indtil nu er 16 år
- Ældste henviste indtil nu er 84 år
- Gennemsnit alder kvinder 36,5 år – mænd 41,5 år
- Forløb er i gennemsnit på 5 samtaler af 1 time

Henvisningsdiagnoser

1. Manglende lyst
2. Erektile dysfunktion
3. Smerter ved samleje
4. Tidlig sædafgang
5. Orgasmevanskeligheder
6. Vaginisme, vulvodyni, endometriose
7. Følger efter incest/overgreb
8. Ønske om labiareduktion
9. Smerter i penis, følger efter cancer mm.

Sexual self acknowledgement

- Hvor godt kender du dig selv seksuelt?
- Hvilke ord og begreber føler du dig godt tilpas med?
- Hvor trækker du dine grænser?

Autopiloten

- **Unge kvinder – 7 år**
- **Rynker næse – tis - fingre**
- **Retter og korrigerer**
- **Tissemanden falder af**
- **Skælder ud**
- **Lægen og knæet**

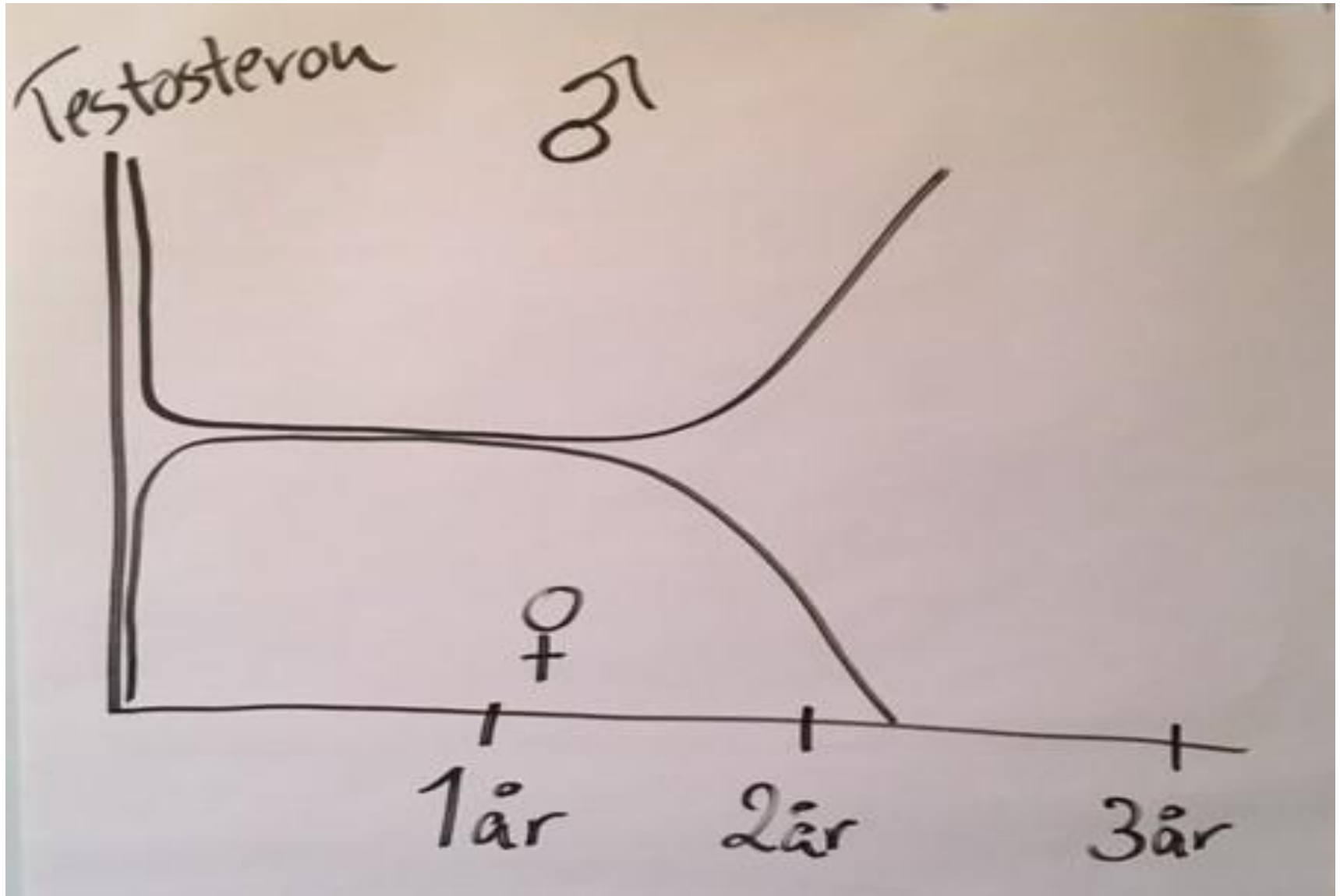
- **Hvor er du mest ren lige nu?**

Tilbagemeldinger fra brystkræftskolen

- Vil også lige sige tak for et godt program på ”kræftskolen”. Det gav stof til eftertanke og var både oplysende og humoristisk.
- Et godt indslag, der løser op for problemer man har fået, så man tænker og føler på en anden måde.
- Jeg er faktisk glad for, at jeg fik brystkræft, ellers havde jeg ikke hørt det her.
- Det er utrolig vigtig viden for de berørte kvinder og deres partnere.
- Det var en øjenåbner – og jeg sad faktisk og grinede af mig selv.

På stoffer

MMS



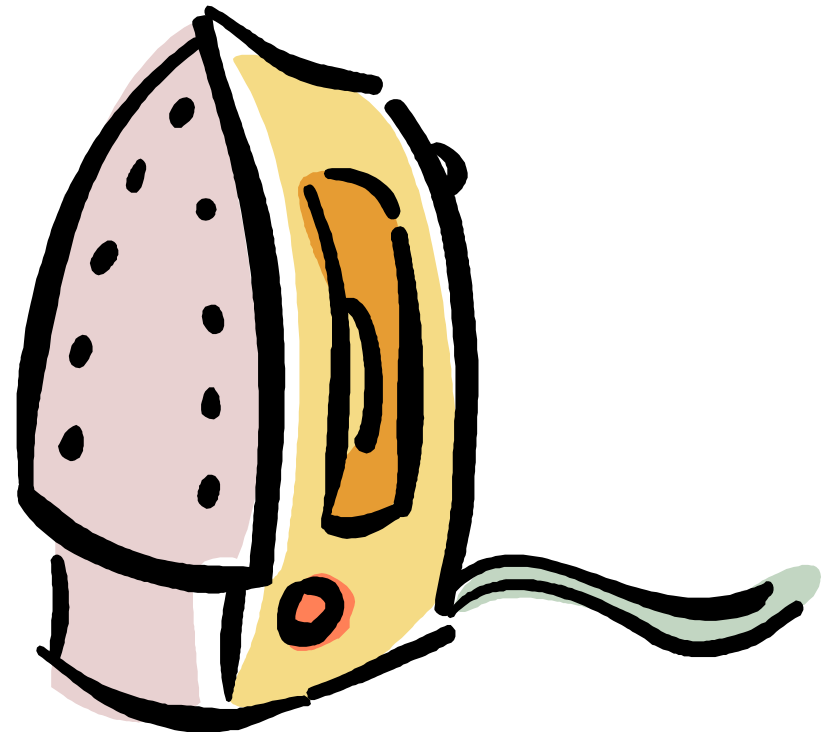
Manden og kvinden



Konflikter

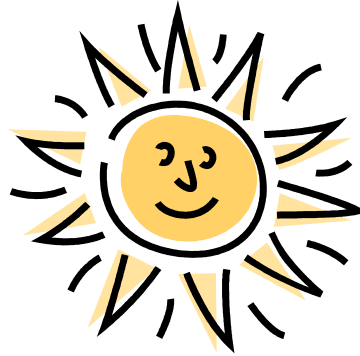


Tændes til sex



Seksuel præference – hvor godt kender du dig selv?

- Solsiden



- Skyggesiden



Sex og mad

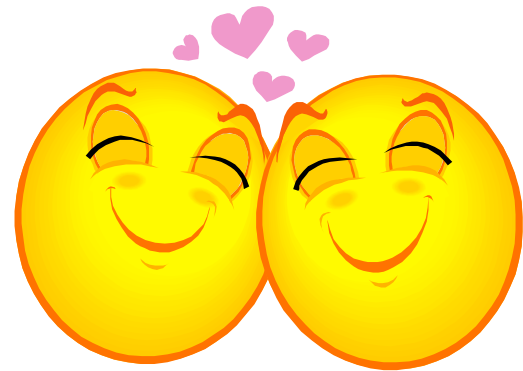


Brendy



Har du BAGTT på din kæreste i dag?

- B - erøring
- A - nærkendende ord
- G – aver
- T – id og nærvær
- T – tjenester



Tag imod

- Lad din partner give dig det du har brug for
- Fortæl din partner hvad han/hun skal gøre
- Nyd nyd nyd

Kvinden og Manden

Samme intelligens men bearbejder forskelligt

Kvinden

Kommunikation og følelse
Taler om problemer
Vil først tale så sex
Vil gerne have modspil
Svarer straks

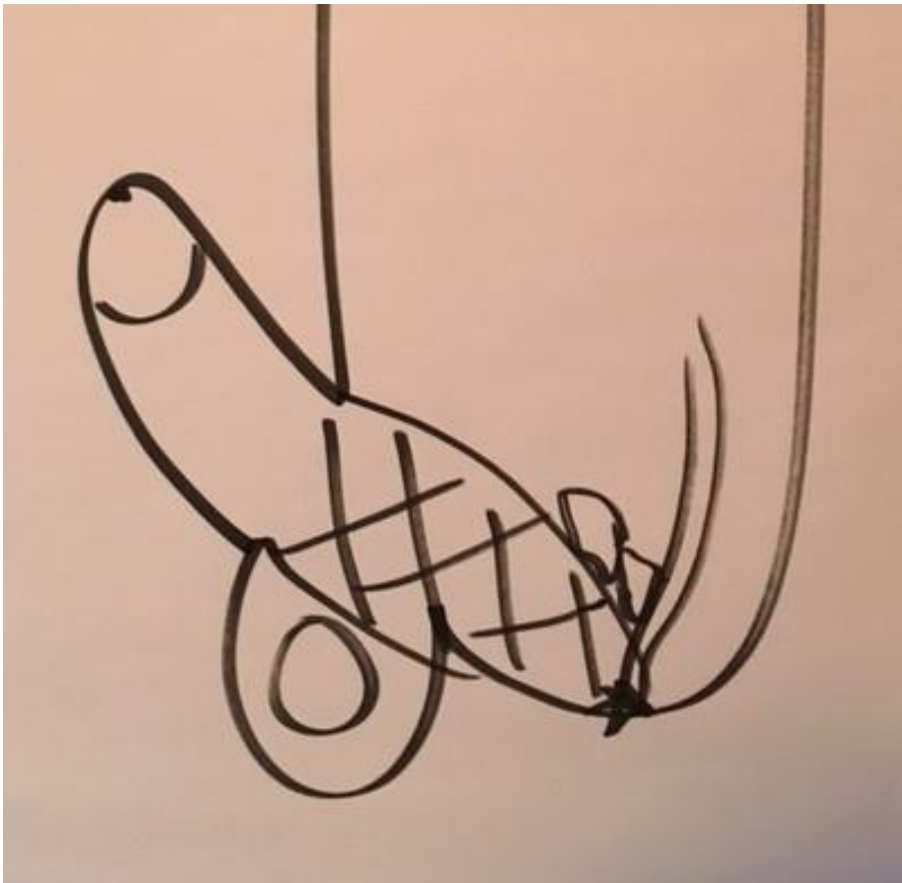
Manden

Sex og aggression
Dykker ned som ubåd
Vil sex først så tale
Vil gerne have medspil
Er 10 x længere om at svare

Nærvær og energi
Kvindens mave bryst
Glad
Se på hinanden

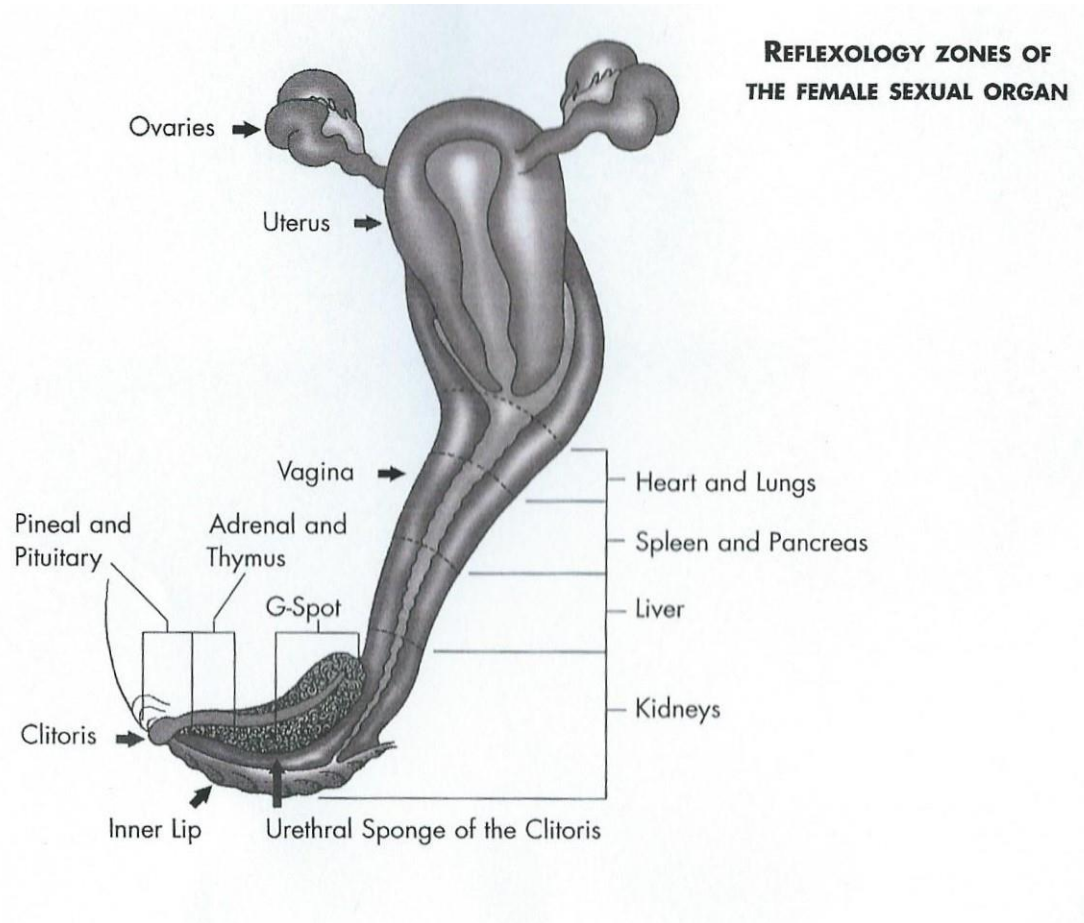
Mandens PIK
Anerkendelse
Se på hinanden

Nogle af de mange fif jeg bruger



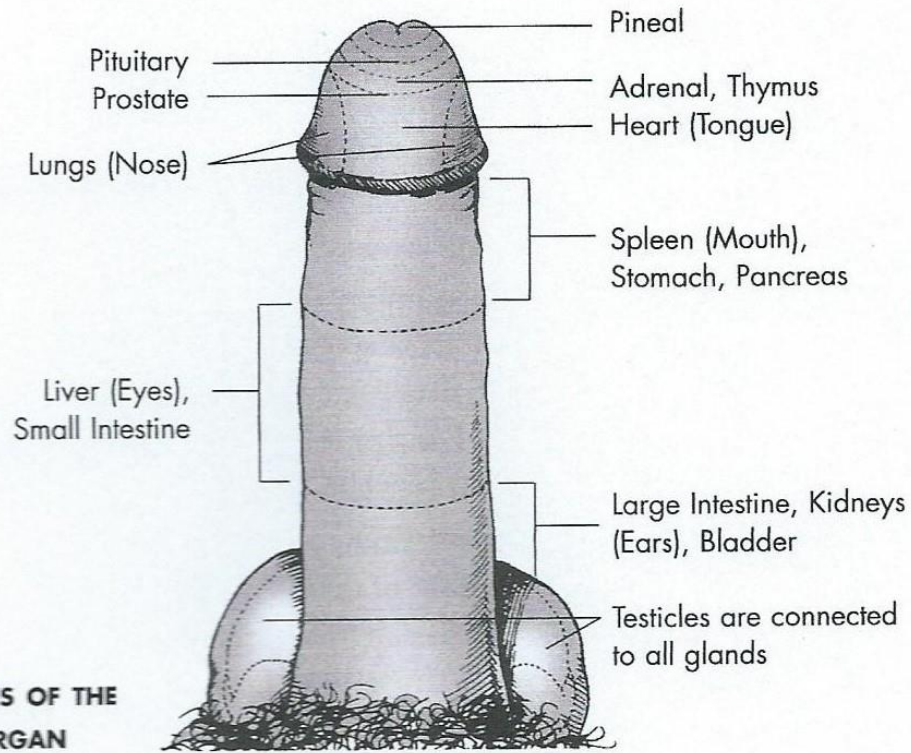
- Pikmassage
- Slikketeknik
- Vulvamassage
- Yoga

Kvinden



Manden

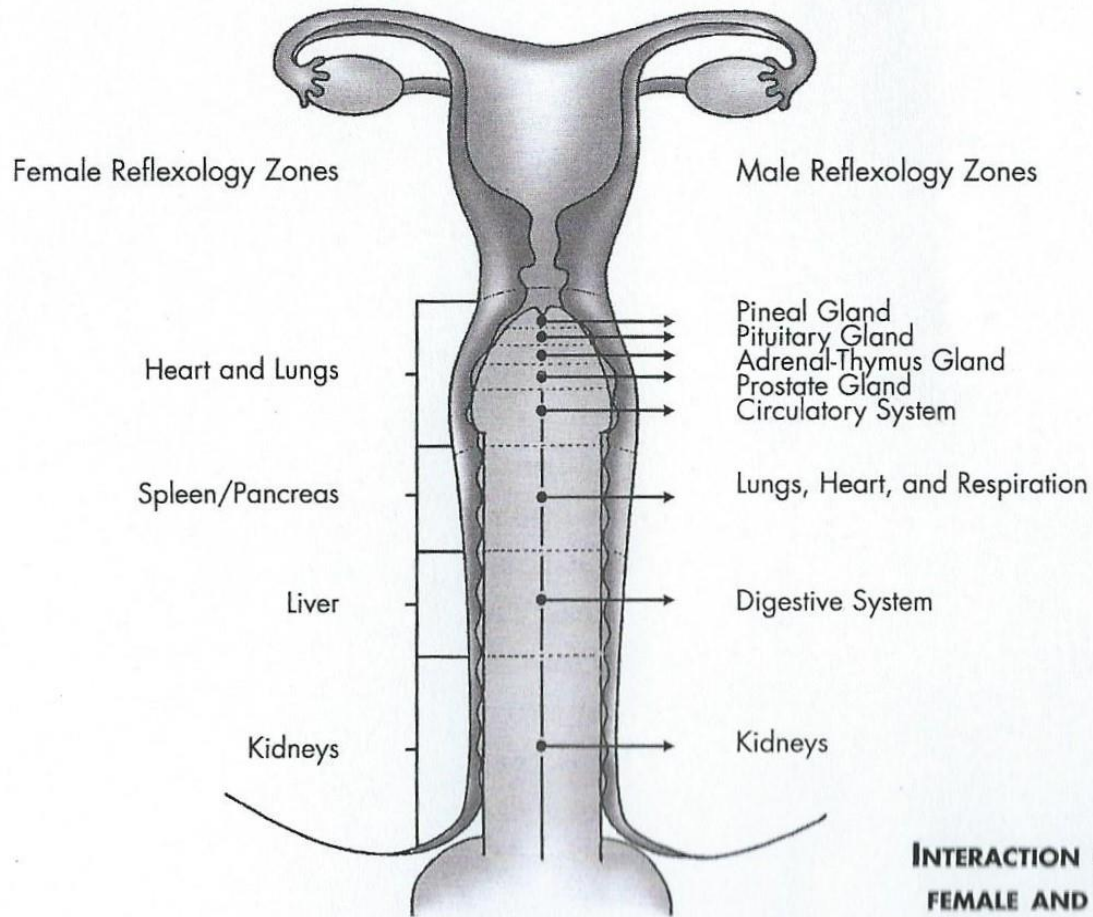
26 Reflexology



**REFLEXOLOGY ZONES OF THE
MALE SEXUAL ORGAN**

Samleje

Reflexology 27



**INTERACTION OF THE
FEMALE AND MALE
REFLEXOLOGY ZONES**

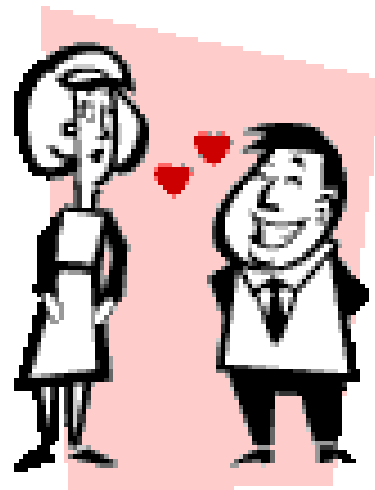
Testosterontyve

- Tykke mænd og sure kællinger



80 😊/20 ☹️

- Kommunikation
- Kommunikation
- Kommunikation
- BAGTT
- Nærvær
- Intimitet
- Nysgerrighed
- Ansvarlighed
- De 2 B'er



Hvis ingen rører dig, bliver du syg, stresset og deprimeret

- Rise Parken



GÅ efter guldet



"Human beings are not born once and for all on the day their mothers give birth to them, but.....life obliges them over and over again to give birth to themselves"

Gabriel Garcia Marquez

På youtube: Du må ikke onanere i brugsen vel?



Program



- Snerpen
- Hvorfor fordomme, skyld og skam
- Provokation
- Bevidsthed og beslutningen
- Erfaringer fra sex.amb mm
- Kompetent pikmassør
- Spørgsmål

iseling
kommunikation



Mit Udviklingspotentiale 😊

Tak for i dag