



ELSE O

SYGEPLEJERSKE  
& SEXOLOG

# Else O

- Sygeplejerske
- Sexolog (specialist i sexologisk rådgivning NACS)
- Parterapeut
- Psykoterapeut
- Egen praksis Aalborg
- Sexologisk Center Aalborg Sygehus
- Forhandler erotiske hjælpemidler [www.elseoshop.dk](http://www.elseoshop.dk)
- Rådgiver i Scleroseforeningens brevkasse omkring seksualitet.
- Medvirkende i dokumentaren **"Sex på recept"** på DR3
- En af specialisterne i bogen **"Til sygdom os skiller"**
- En af specialisterne i bogen **"Tæt på krise og sygdom"**
- Forfatter til bøgerne
  - **"Når kærligheden bliver svær"**
  - **"Når rådgivningen bliver svær"**



# SEKSUEL FOKUS



**ELSE O**

SYGEPLEJERSKE  
& SEXOLOG



**MarleneQ.dk**

Seksualvejleder  
r konsulent

Find os på  
Facebook



# Hvad er et erotisk hjælpemiddel også

- En nylonstrømpe
- Et par stiletter
- En skifteramme
- En bamse
- En deodorant



# Hvad er erotiske hjælpemidler

- Vibrator
- Dildo
- Penisring
- Penispumpe
- Onaniprodukter til mænd
- Glidecreme
- Massage produkter
- Produkter til oral sex
- Møbler
- Bøger, magasiner, film og internet



# Hvorfor Erotiske hjælpemidler

- Som prikken over i'et i sexlivet
- Som del af behandling
  - Afhjælpe seksuelle dysfunktioner
    - Rejsningsproblemer
    - Vaginale smerter
    - Tørre slimhinder
    - Nedsat følsomhed
- Som hjælpemiddel
  - Ved nedsat fysisk formåen
  - Diverse handicap eller sygdomme



# Hvad er vigtigt ved erotiske hjælpemidler.

- Materiale (Kvalitet vs pris)
- Design
- Udseende
- Holdbarhed
- Hygiejne
- Forventninger
- Brugbarhed/holdbarhed





# Erotiske hjælpemidler

## ➤ Primære erotiske hjælpemidler

- De hjælpemidler der direkte kan afhjælpe seksualiteten

## ➤ Sekundære erotiske hjælpemidler

- De hjælpemidler der indirekte kan afhjælpe seksualiteten



# Primære erotiske hjælpemidler

- Erektionspumpe
- Penis-vibrator
- Erektionsring
- Vibrator
- Dildo
- Anal vibrator / dildo
- Glidecreme
- Dvd / magasiner / bøger



# Sekundære erotiske hjælpemidler

- Menstruations cup / menstruations svamp
- Critical care gel
- Bækkenbundstræning ”fra regnorm til Anakonda” og bækkenbundskugler
- Dilatorsæt / dilatatorer
- Vibrator
- Penis pumpe



# Hjælpemidler til mænd

- Mandevibrator
- Erektionsring
- Anal vibrator/dildo
- Glidecreme
- Erektionspumpe
- Dvd / magasiner mm

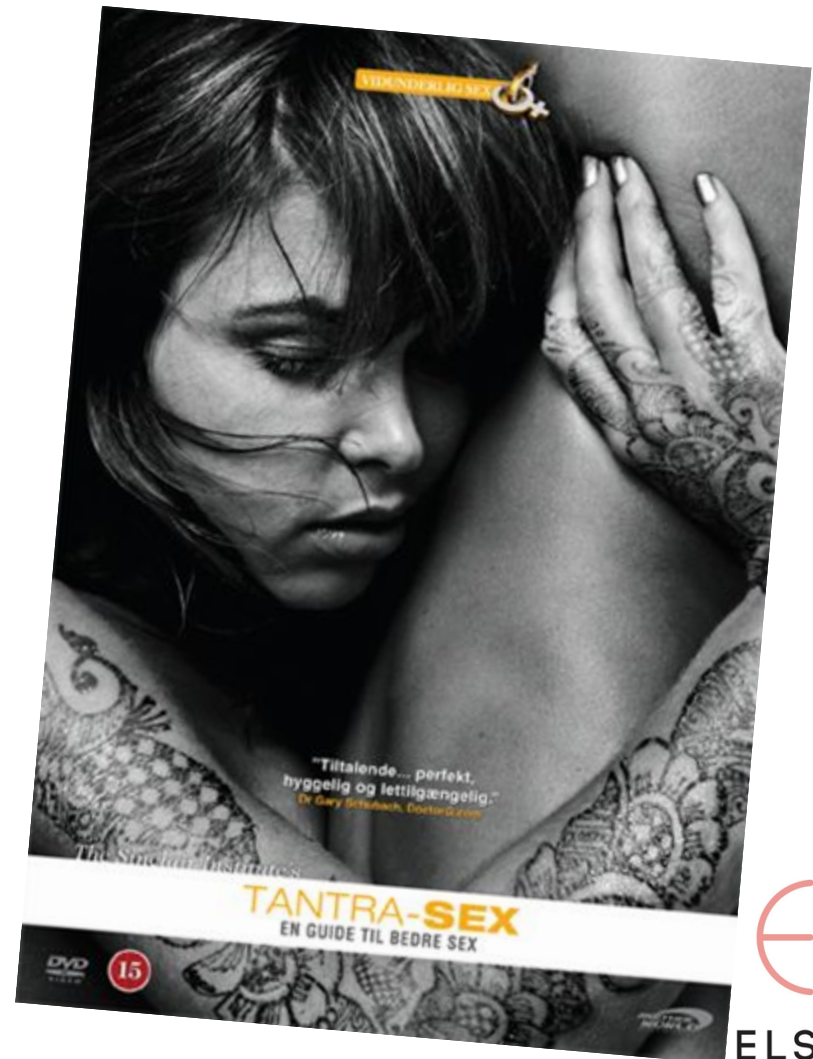
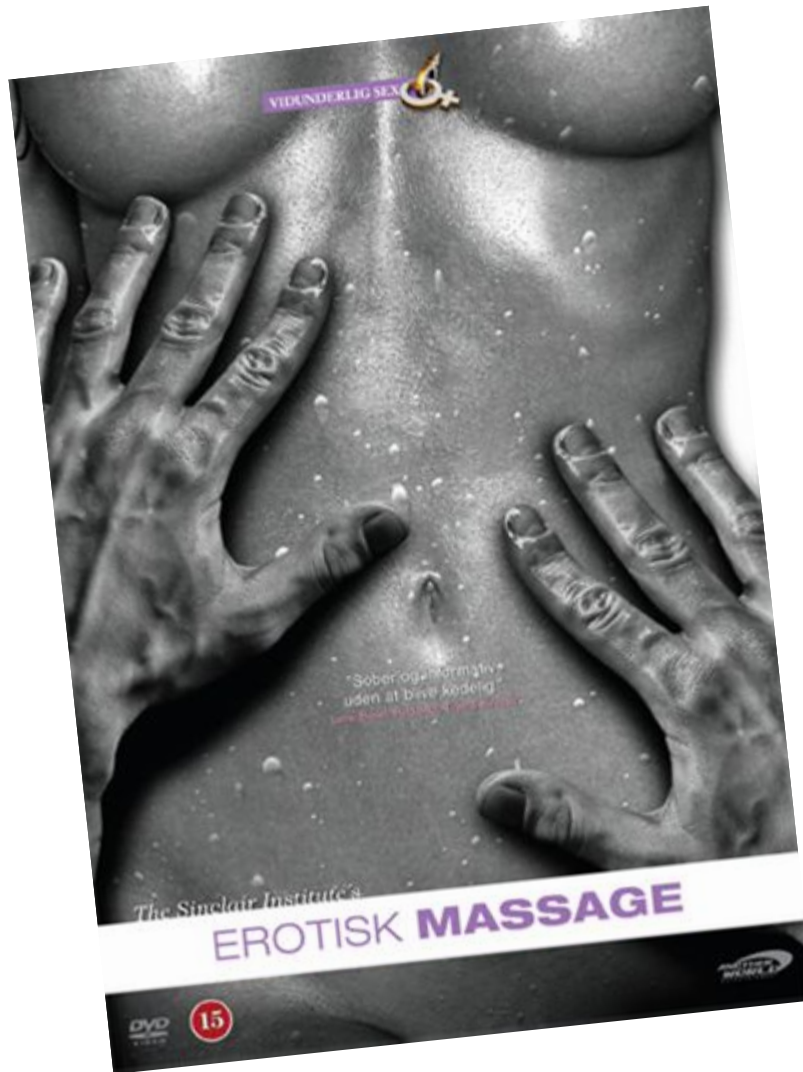


# Kvinder

- Vibrator
- Dildo
- Bækkenbundkugler
- Dilatorsæt / dilatatorer
- Glidecreme
- Anal vibrator / dildo
- Dvd / magasiner mm



# Vidunderlig Sex DVD serie



# Søg tilskud

- Man kan søge tilskud til erotiske hjælpemidler
- Kronisk sygdom eller blivende handicap berettiger
- § 112 og § 113



# Hvor kan man købe

## Webshop.

- [www.elseoshop.dk](http://www.elseoshop.dk) - webshop med erotiske hjælpemidler
- [www.dilator.dk](http://www.dilator.dk) - hjemmeside med information om behandling med dilatorer
- [www.erektionspumpe.dk](http://www.erektionspumpe.dk) - hjemmeside med information om brug af erektionspumpe
- [www.sinful.dk](http://www.sinful.dk)

## Fysisk Butik.

- Lust
- Props and pearls







## Else Olesen

---

t. + 45 40 44 02 37  
m. [sexolog@elseo.dk](mailto:sexolog@elseo.dk)  
[www.elseo.dk](http://www.elseo.dk)  
[www.elseoshop.dk](http://www.elseoshop.dk)



**ELSE O**  
SYGEPLEJERSKE  
& SEXOLOG