

Minoritetsstress

Ved

Esben Esther Pirelli Benestad

Lege, familieterapeut, sexolog, professor i sexologi UiA



Abuse Restricts Participation
in the Whole
Canvas of Life

Mørk i de rosas land



Rosa i sort selskap



Religion



En av dem



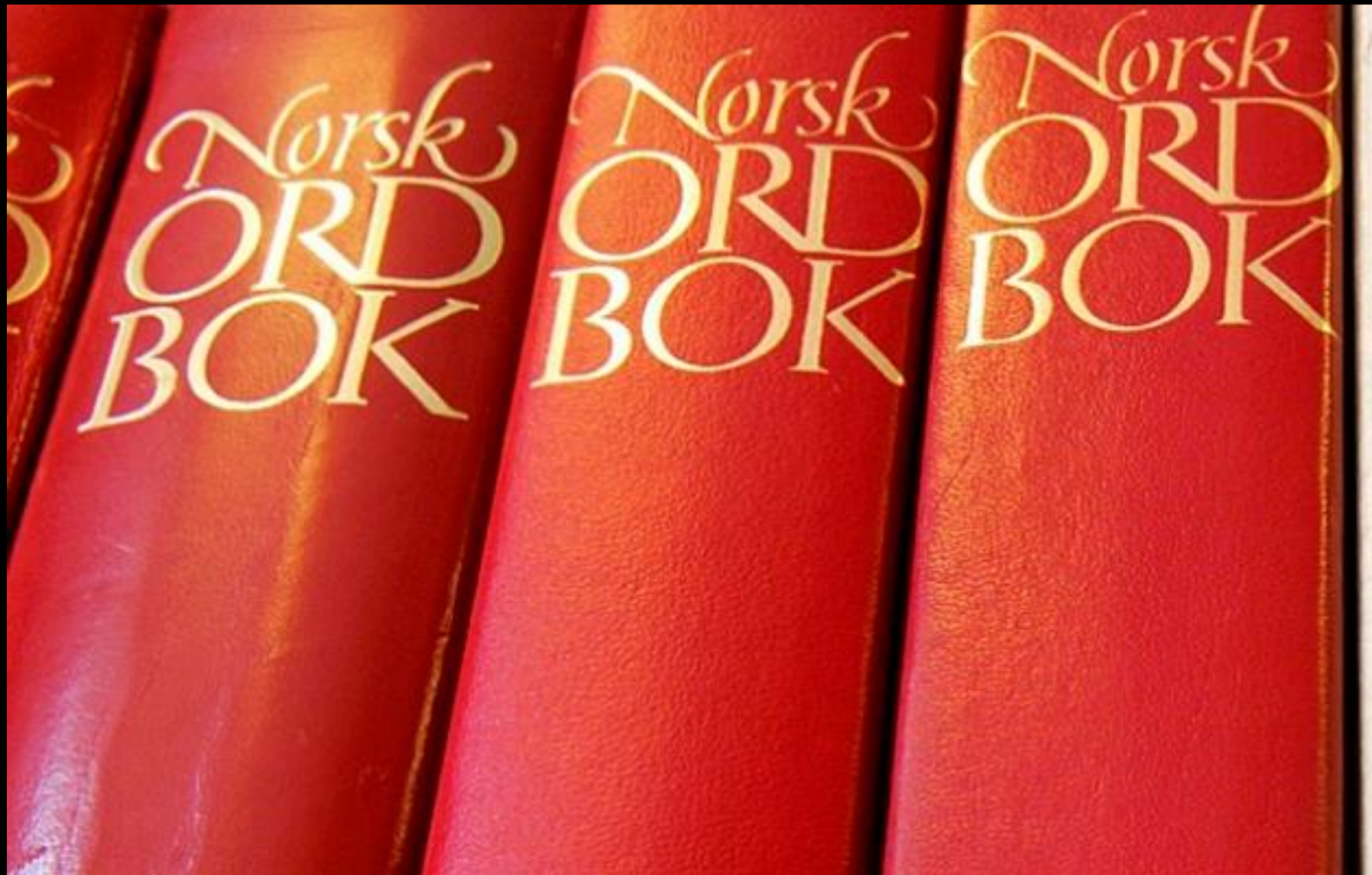
Martin Buber

- Vi – du
- Vi - det

Kjønnskeiv



Ord

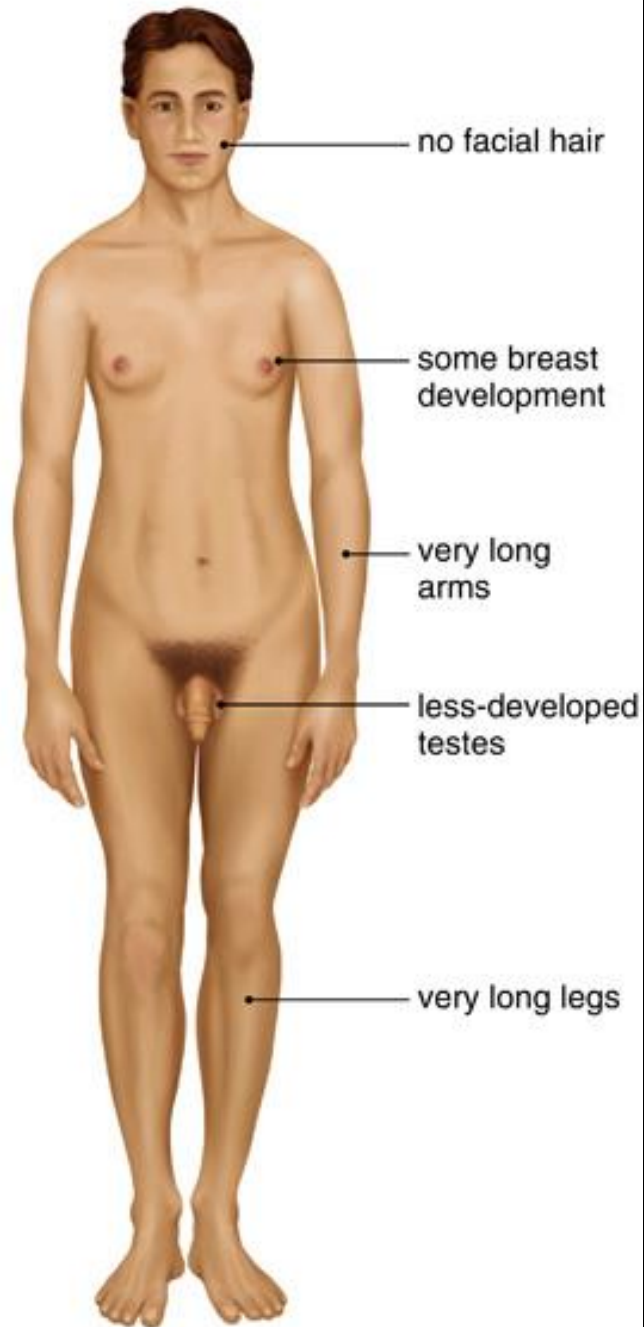


kortvokst



intersex

Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. Permission required for reproduction or display.



b. A male with Klinefelter (XXY) syndrome

Hirsutisme



Minoritetsstress

- Minoritetsstress oppstår der hvor en person har et utseende, et språk, en religion, en egenskap eller et talent det ikke finnes noe godt rom for i den kultur, det samfunn og/eller de sammenhengene vedkommende befinner seg. I dette stresset føler en seg hjelpeløs, noen ganger truet, uvelkommen, ekskludert, ensom, skamfull og alene. Den type stress har mange negative konsekvenser for vedkommende psykiske helse

Språk



Talent

- Homoseksuelt talent
- Lesbisk talent
- Transtalent
- ADHD talent
- Toretts talent
- Aspergers talent
- Ehler danlos talent – en historie

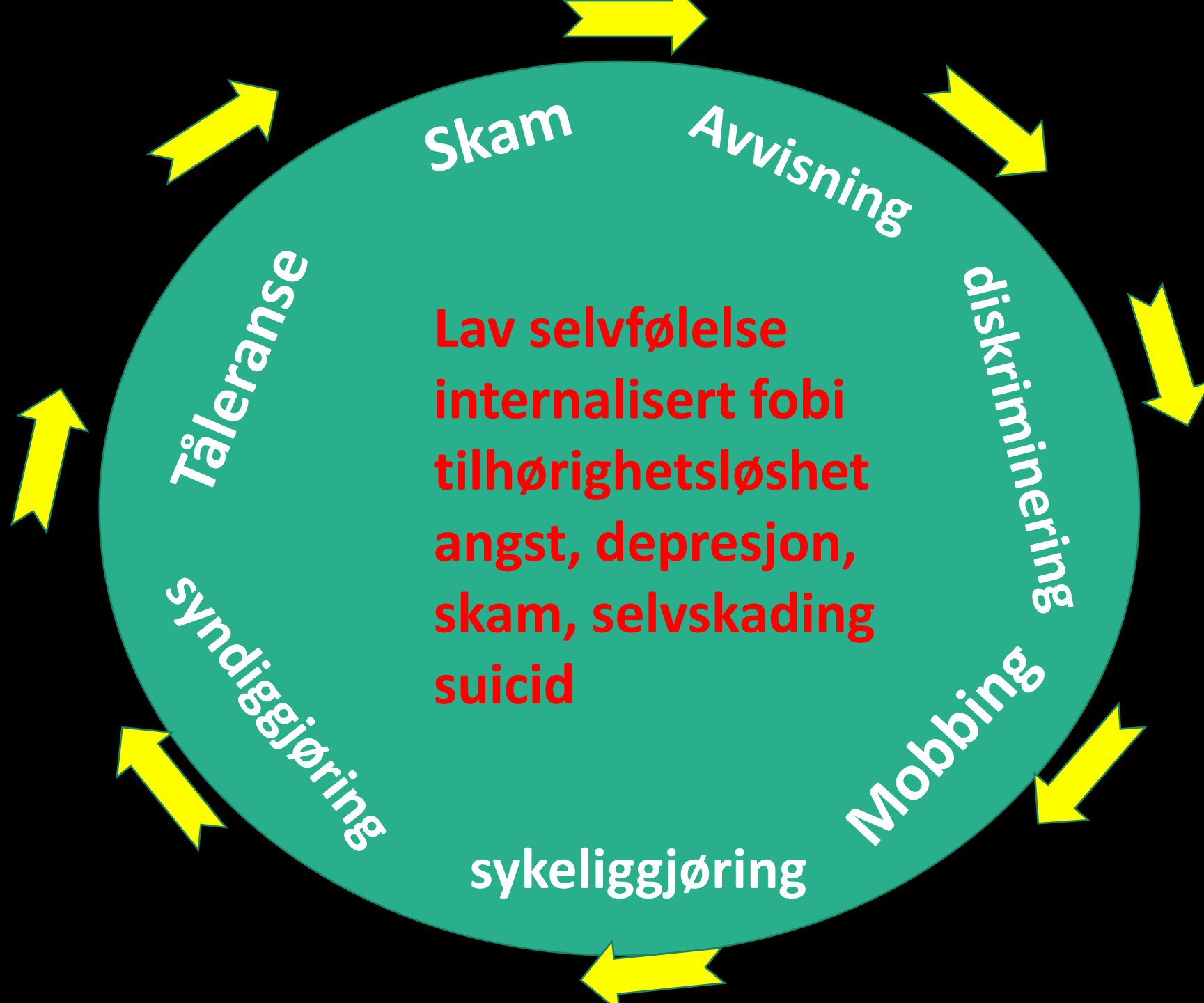
Minoritet er en tallmessig størrelse
Stress oppstår når de få gjøres mindre verdige
enn de mange

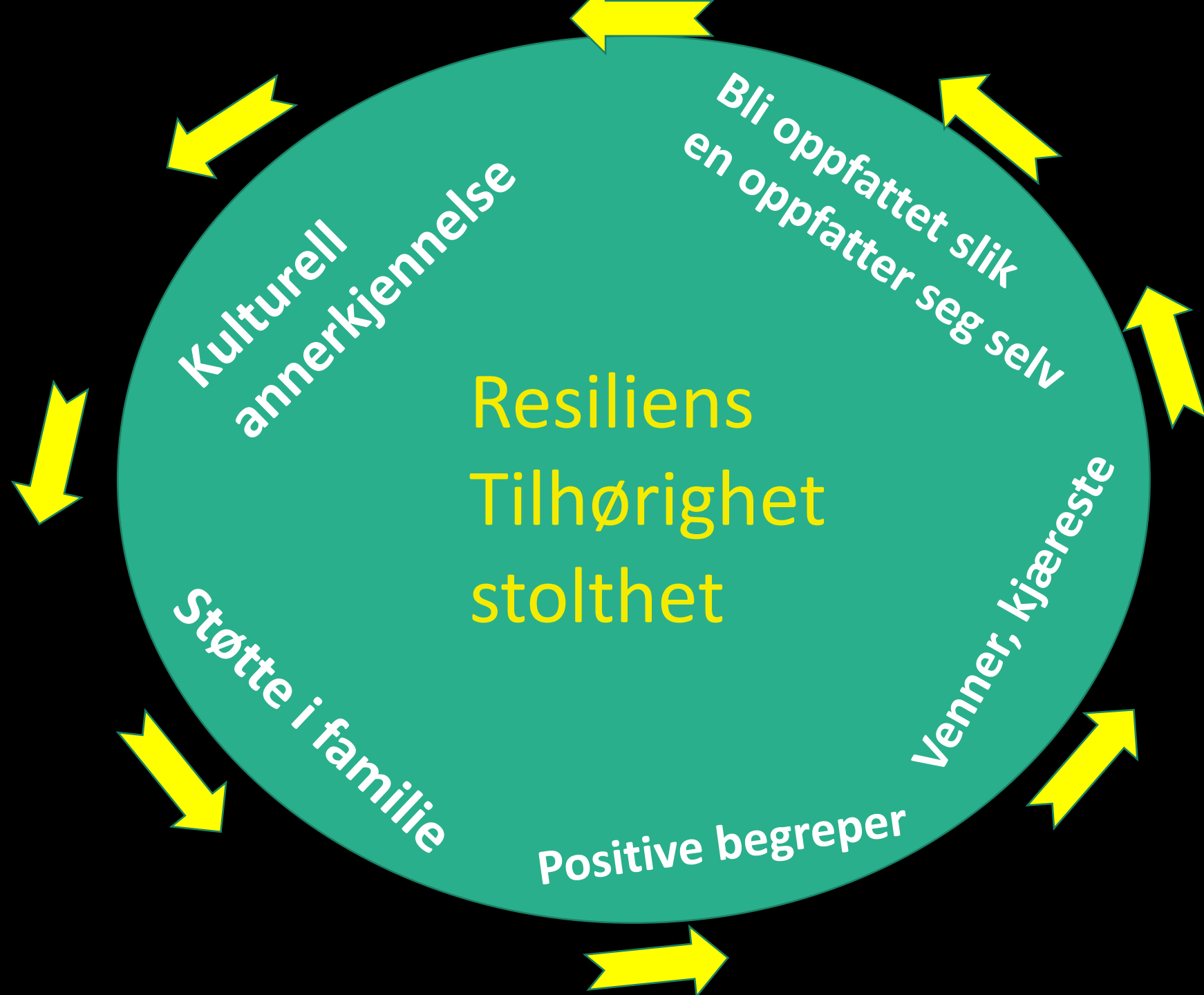
- Gjennom f. eks:
 - Sykeliggjøring/psykiatisering
 - Syndiggjøring
 - Kriminalisering
 - Toleranse

Passiv indirekte mobbing

Tåleranse

- For alkohol
- For stress
- For kulde
- For mindreverdige





Talent

- Som avvises/forkastes/gjøres usynlig, blir en forbannelse
- Som verdsettes og ønskes velkommen, blir en gave

Ruth Benedict (1887-1948):

- *Det er klart at en kultur kan verdsette og gjøre samfunnsmessig tilgjengelige og sosialt anvendelige høyst ustabile og ubalanserte mennesketyper.*
- *Dersom den (kulturen) velger å behandle deres spesielle karaktertrekk som de mest verdifulle varianter av menneskelig adferd, vil individene det dreier seg om, vokse med oppgaven og utføre sin sosiale rolle uavhengig av tradisjonelle ideer om de mennesketyper som kan og de som ikke kan tilpasse seg sosiale mønster.*

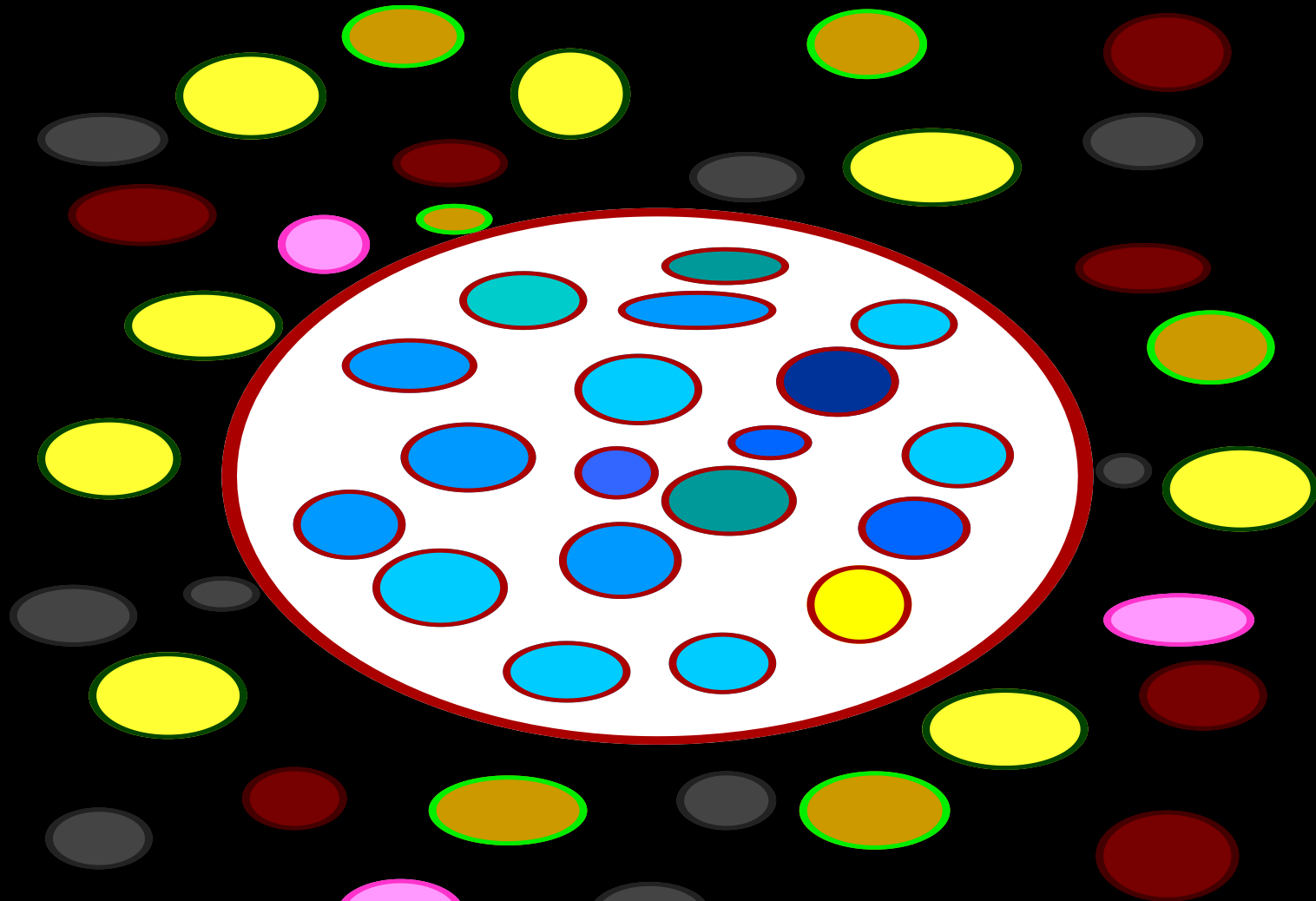
Ruth Benedict 1952:

- .
- *De som fungerer utilfredstillende i hvilket som helst samfunn er ikke nødvendigvis de med spesielle, fastlagte “unormale” egenskaper, men kan heller være de hvis reaksjonsmønstre ikke har funnet støtte eller forståelse i deres samfunns kulturelle institusjoner.*
- .

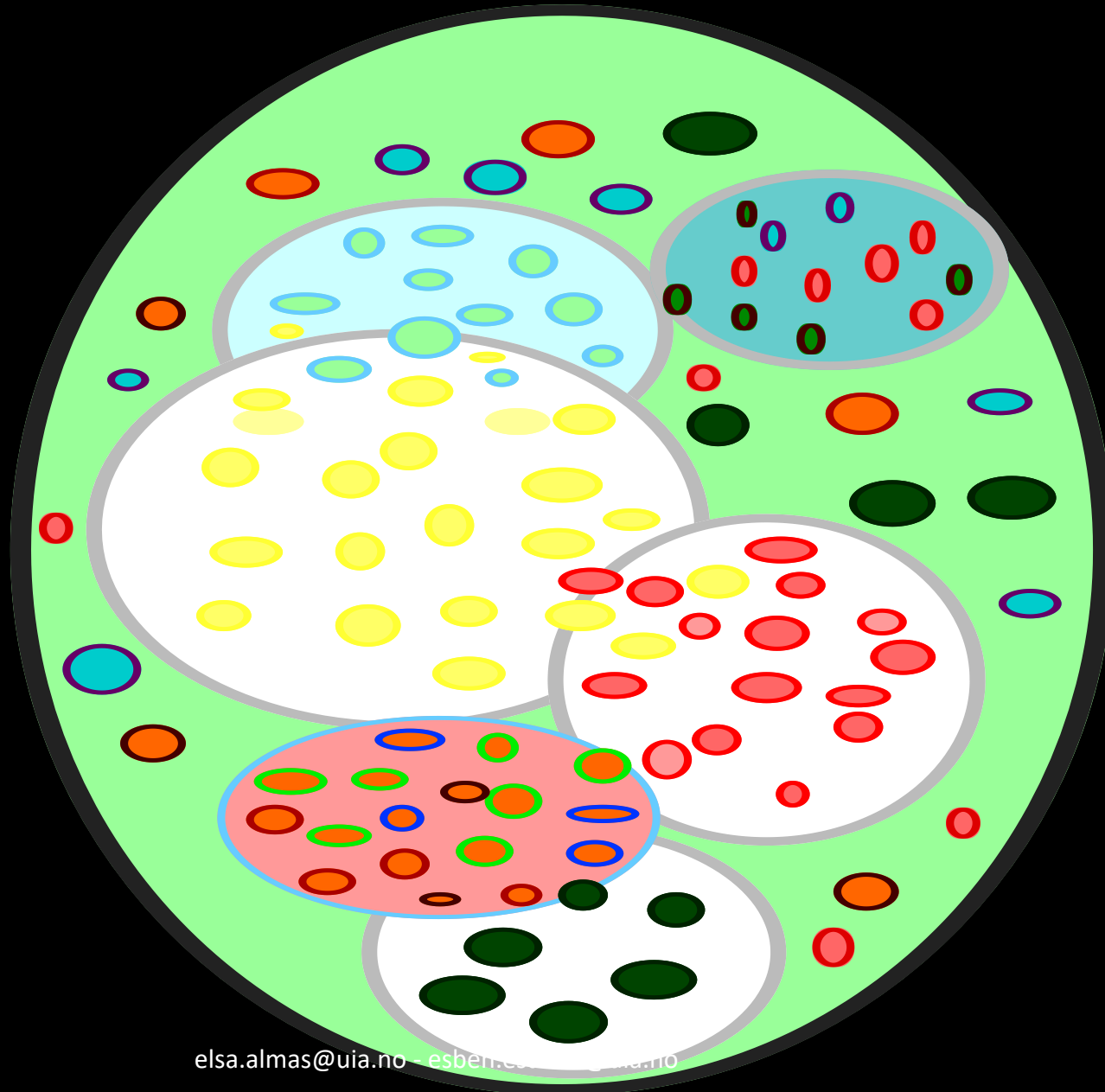
Ruth Benedict 1952:

- .
- *Svakheten hos disse avvikerne er i stor grad illusorisk. Den tar ikke utgangspunkt i at de mangler verken kraft eller liv , men i at de er mennesker hvis innebygde reaksjonsmønstre ikke bekreftes av samfunnet. De er, som Sapir (i Journal of Abnormal and Sosial Psychology XXVII) har formulert det, “fremmede i en umulig verden.*

Ekskluderende kategorisering



Inkluderende kategorisering



Tilhørighets begrepet

A home could have been my
castle
had I only had one

Nasjonal tilhørighet



Må forhandles
gjennom ord
Bilder, lyder
Og bevegelser



ghet

**Hvordan kan noen
forstå at du er lege
dersom du ikke har
hvit frakk?**

Tilhørighet oppstår :

- Alltid i samspill med andre
- Alltid i samspill md en selv
- Du må kjenne deg rimelig trygg på hva du er og vil bli
- Og andre må oppfatte deg på samme måte
- Derfor er 17. mai sløyfer og hvite frakker av betydning for tilhørighet
- (The costume is certainly also a part of the negotiations whith audiences in the establishment of temporary belongings)



Oscar Wilde:
Det er bare
overfladiske
mennesker som
mener at overflaten
er uten betydning

Takk