



HVAD HAR SEKSUALITET, ALKOHOL OG AFFØRING TIL FÆLLES?

Maj 2019

V. Konsulent Hans Jacobsen, hj.humaninsight@gmail.com, mobil 22774746

Hvad har seksualitet, alkohol og afføring gør noget ved os..

- At det vækker noget i os
- At det er vanskeligt at holde på de faglige vurderinger.
- At vi derimod i det skjulte har afsæt i os egne normer, værdier og præferencer.
- Forbinder det med noget privat
- Det gør det mere sårbart og konfliktfyldt.



Seksualitet kan være..

- Et symptom på en bagvedliggende problemstilling..
- En mestringsstrategi..
- Et middel til at få eller opnå det man ønsker..
- Eller bare en anderledes seksualitet



Måske lyder det absurd..

- Alle borgere gør det bedste de kan.
- F.eks. at lindre indre smerte eller vrede kan gøre at perspektivet for andre konsekvenserne mv. forsvinder.
- De benytter de redskaber de har for at opnå de ydre eller indre behov de har.
- Har man, eller får man ikke andre redskaber til at håndtere dette, vil man benytte de strategier man kender til.
- Især hvis man har en hjerne som har vanskeligt ved at hæmme impulser og beregne konsekvenser.
- Meget få har en grænseoverskridende seksualitet med det formål at genere andre. Det kan desværre blot være et utilsigtet resultat af at gå efter egne behov.
- Ikke alene tildeler intimitet og sex med noget dybtfølelse eller privat.

Meget lidt er reelt tilfældigt

- En stor del af vore reaktioner og handlinger er en kulmination på en kæde reaktion..
- Kender vi til de enkelte led i kæden, kan vi vurdere riciko samt tilrettelægge indsatsen ifht. hvert led og dermed undgå reaktionen.
- Kender vi ikke dertil, kan vi næsten lige så godt slå plat og krone..



Den største og mest almindelig faldgruppe..

- At vi betragter
seksualiteten som et isoleret
og selvstændigt emne..



Seksualitet skal ses i en helhed..

- Baggrund
- Barndom, ungdom og voksenliv
- IQ
- Kognition
- Fysik helbred
- Personlighed
- Psykiatri
- Misbrug
- Kriminalitet
- Seksualitet

Vi skal kunne
skelne...



Lidt firkantet..

- Lidt firkantet, kan borgere og deres seksualitet opdeles i tre grupper:
- En normal eller lidt anderledes seksualitet, i overensstemmelse med borgernes ressourcer og funktionsniveau.
- En aparte seksualitet, som ikke er farlig..
- En farlig seksualitet.

At ramme den rette balance

- Opgaven ved borgere med en grænseoverskridende seksualitet er todelt,, dels at beskytte omgivelserne og samtidig udvikle med henblik på at undgå ny eller ligeartet adfærd.

Udvikling ————— Beskyttelse

- Kunsten er at arbejde på udvikling og samtidig passe på omverden.
- Nogle udvikler sig meget.
- Nogle udvikler sig men der er også behov beskyttelse.
- Nogle ændre sig stort set ikke, og vil kunne gøre det samme igen

Vi skal være vågne, og turde

- En del af vore borgere er eminente til at aflæse hvad omverden forventer og gerne vil høre.
- De tilpasser sig, lærer at sige det rigtige, således at vi foranledes til at tro at der sker stor udvikling.
- Vi må ikke lade os snyde, ord er ikke nok, vi skal også se udviklingen i handling.
- Dette kræver at vi også giver lidt slip, udfordre osv. for netop at se om der er tale om tilpasning eller udvikling.
- Vi skal være realistiske i vores mål, og være skarpe på hvad vi sigter efter.
- Ved nogle kan tilpasning være den rette løsning, men det betyder også at vi aldrig kan slippe dem helt.

Erkendelse

Ingen slipper egne
mestringsstrategier med
mindre at de oplever en ny
som fungerer bedre end den
gamle.



Måske mod tidens tendenser..

- At arbejde med mennesker med en problemskabende seksualitet er en udfordring som kræver høj faglighed, men også mod og vilje..
- Ved blot at bevarer borgerne ude af belastning, så undgår vi måske reaktionerne,, men lærer det noget derved?
- Tilpasning kan betyde en evighedsopgave.
- Mange af vore borgere lærer ikke via snak og kognitive tilgange, men via erfaringer..
- Så, vi må nogle gange skabe situationer som i lille grad frembringer de følelser som skaber reaktionerne.
- Når følelserne er der, kan vi arbejde med dem, og derved skabe nye mestringsstrategier.
- Ved de “nye” bedre fungerende borgere, bliver deres egen motivation afgørende. At de selv ønsker at håndtere deres vanskeligheder anderledes således at de ikke kommer i samme situationer igen.

Opgaverne kræver..

- Tårnhøj faglighed
- Ærlighed og åbenhed
- Samarbejde
- Realisme

Spørgsmål?





Tak for jeres tid og opmærksomhed

V. Konsulent Hans Jacobsen, hj.humaninsight@gmail.com, mobil 22774746