

KOLLEGIAL INSPIRATION IFT. AT HOLDE OPLÆG SOM SEKSUALVEJLEDER

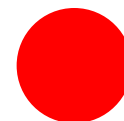


Seksualvejleder konsulent
Marlene Q

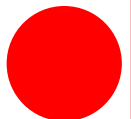


MarleneQ.dk

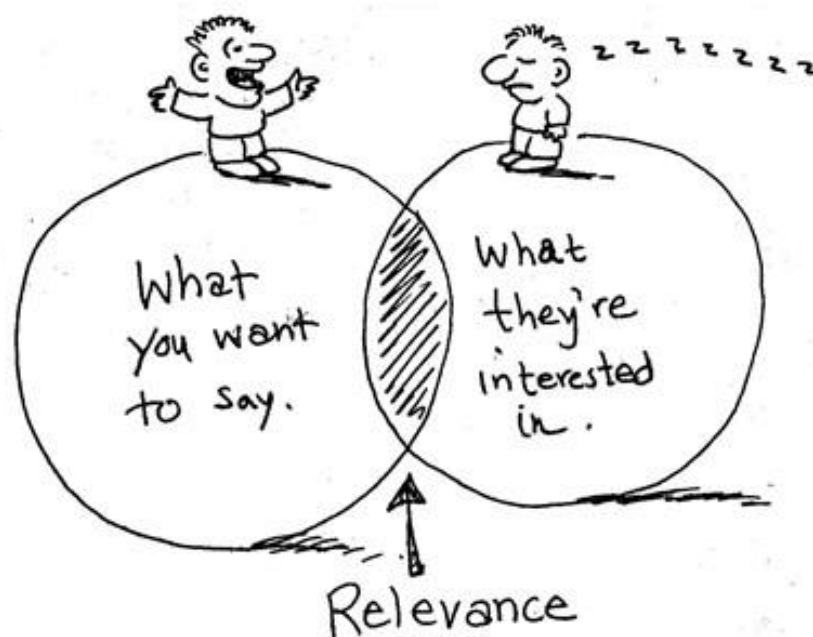
HVAD HAR JEG DOG SAGT JA TIL.....



UD AF MIN COMFORT ZONE

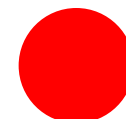


Mange tanker om indhold



Hvad er det jeg laver

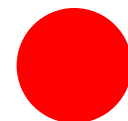
Hvordan gør jeg når jeg holder oplæg



HVAD ER MIN ERFARINGSBAGGRUND



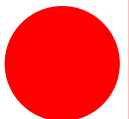
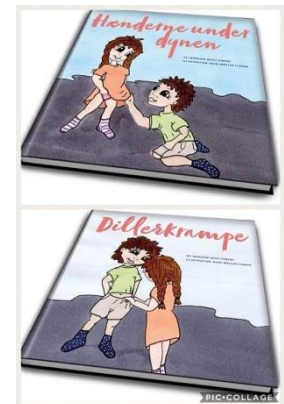
- ♥ Arveligt belastet eller beriget
- ♥ Uddannelse:
 - Folkeskolelærer i 2002 (10 år i specialklasse)
 - Seksualvejleder i 2011 på VIA
- ♥ Koordinator for Seksuel sundhed i Aalborg kommune 2013-2016
- ♥ Selvstændig med MarleneQ
- ♥ Rådgiver i Ungerådgivningen
- ♥ Fagligt Netværk For Seksuel Sundhed
- ♥ FNFSS & Seksualvejlederforeningen SoMe
- ♥ Aktiv på de Sociale Medier



HVAD ER MIN ERFARINGSBAGGRUND



- ♥ Med initiativtager af www.hjertemix.dk
 - ♥ Fester i Jomfrue Gade for mennesker med særlige behov.
 - ♥ Kuffert til Aalborg kommunes daginstitutioner
 - ♥ Forfatter til 2 børnebøger
 - ♥ Formand for BHOV - forældre til børn med særlige behov
 - ♥ Privat er jeg selv mor til 2 børn med særlige behov
 - ♥ Har selv ADHD
- 



HVILKE OPLÆG HOLDER JEG?

SEKSUALITET - UANSET SÆRLIGE BEHOV.



Seksuualvejleder konsulent
Marlene Q



- Primært ift. børn og unge for fag professionelle, studerende og forældre
- Forskellige udgaver

SEKSUEL SUNDHED HOS BØRN OG UNGE



Seksuualvejleder konsulent
MarleneQ.dk



- For fagprofessionelle, studerende og forældre
- Forskellige aldersgrupper
- Forskellige temaer
- Senest nye om grænsesøgende seksuel adfærd hos unge

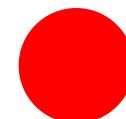


TRANSKØNNET IDENTITET



SEKSUALVEJLEDER KONSULENT
MARLENEQ

- For fagprofessionelle, studerende, børn & unge samt forældre
- Forskellige udgaver



VIRKEMIDLER VED OPLÆG



Børn er bare nysgerrige

Dialogkort - Legestue/Vuggestue



Børn er bare nysgerrige

Dialogkort til Forældrene

Du er på legepladsen. Du hører, at der er nogle børn i legehuset. Du banker på døren, og kigger ind for at se om dit eget barn er derinde.

I det du åbner døren, ser du 3 drenge i legehuset. Du ser hurtigt den ene trække bukserne op, og står og famler lidt med knappen. Ingen af drengene siger noget, du observerer, at de ser lidt forlegne ud.

Hvilke overvejelser gør du dig?

Hvad vælger du at gøre?



REFLEKSION

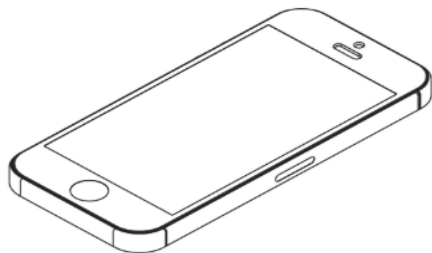
ENTEN ALENE ELLER MED SIDEMANDEN

Forhold dig til følgende udsagn.

- ▼ "Børn har ikke en seksualitet - den starter først ved teenageårene" Begrund dit svar
- ▼ "Børn skal ikke lege seksuelle lege i institutionerne og de skal beholde tøjet på" Hvorfor/hvorfor ikke
- ▼ "Unge i dag ved meget mere om sex end vi gjorde og de eksperimenterer tidligere og vildere" Begrund dit svar
- ▼ "Seksualiteten er privat, så den skal vi som fag professionelle ikke arbejde med - det må være en forældre opgave" Begrund dit svar



Go to **www.menti.com** and use the code **25 45 64**



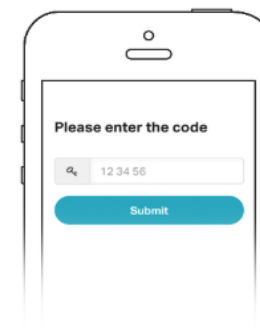
1

Grab your phone

www.menti.com

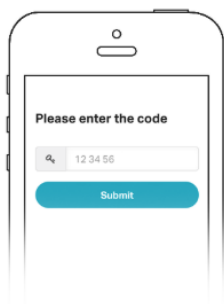
2

Go to **www.menti.com**



3

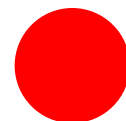
Enter the code **25 45 64** and vote!



3

Enter the code **31 96 86** and vote!

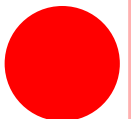
Laves på www.mentimeter.com



PAUSE

"Altså... Nu er jeg kravlet ovenpå dig, og vi har begge to taget alt tøjet af.... Hvor lang tid tror du der går, før vi får den dersens orgasme ?? "

"Det ved jeg ikke.... Men nu kan jeg altså godt forstå, at mor hele tiden får ondt i hovedet !!"



ET OPLÆG FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED SÆRLIGE BEHOV

SEKSUALITET – UANSET SÆRLIGE BEHOV.



Seksuualvejleder konsulent
Marlene Q

PRÆSENTATION

- ♥ Marlene Qvist Simoni
- ♥ Uddannelse: Folkeskolelærer & Seksualvejleder
- ♥ Koordinator for Seksuel sundhed i Aalborg 1/6 2013-2016
- ♥ Selvstændig og Rådgiver i Ungerådgivningen
- ♥ FNFSS & Seksualvejlederforeningen
- ♥ Medstifter af www.hjertemix.dk
- ♥ Arbejdsgruppe i Socialstyrelsen om ny håndbog
- ♥ Fester i Jomfru ane Gade for mennesker med særlige behov.
- ♥ Forfatter til 2 børnebøger
- ♥ Formand for BHOV - forældre til børn med særlige behov
- ♥ Privat er jeg selv mor til 2 børn med særlige behov



HVAD SKAL DER SKE I DAG ?

- ♥ Hvad er seksualitet ?
- ♥ Hvorfor sætte fokus på seksualiteten ?
- ♥ Forebyggelse af overgreb
- ♥ Hvad skal, kan og må skolen ?
- ♥ Særskilte udfordringer
- ♥ Pause
- ♥ Den seksuelle udvikling for alle
- ♥ Den seksuelle driftscirkel
- ♥ Afrunding



SEKSUALITETEN ER LIVSLANG



ET OPLÆG FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED SÆRLIGE BEHOV

WHO'S DEFINITION. AF SEKSUALITET



Seksualitet er en integreret del af et hvert menneskes personlighed.

Den er et basalt behov og et aspekt af det at være menneske, som ikke kan adskilles fra andre aspekter i livet.

Seksualitet er ikke synonymt med samleje.

Det handler ikke om hvorvidt, vi har orgasme eller ej, og endelig er det ikke summen af vort erotiske liv.

Dette kan være en del af vor seksualitet, men behøver ikke være det.

Seksualitet er så meget mere. Det er, hvad der driver os til at søge efter kærlighed, varme og intimitet.

Den bliver udtrykt i den måde, vi føler, bevæger os på, rører ved og bliver rørt ved.

Den er ligeså meget dette at være sensuel, som at være seksuel.

Seksualitet har indflydelse på vore tanker, følelser, handlinger og samhandlinger, og derved på vor mentale og fysiske helb. Og da helb. er en fundamental menneskeret, så må seksuel helb. være en basal menneskeret.

HVAD ER SEKSUALITET



- ♥ Sex & Seksualitet må ikke forveksles
- ♥ Børne seksualitet og voksen seksualitet.
- ♥ Ingen er født seksuelt fejlviklet - men nogle bliver det pga. de hindringer der er opstået i deres seksuelle udvikling.
- ♥ Seksualitet er noget helt naturligt
- ♥ Næghed er ikke seksuelt
- ♥ Seksualiteten er mangfoldig
- ♥ Konsidentitet og seksualitet.



HVORFOR SÆTTE FOKUS PÅ SEKSUALITETEN ?



- ♥ En del af det hele menneske - uanset særlige behov.
- ♥ Handicap konventionen fra 2007
- ♥ Vejledningen fra socialstyrelsen
- ♥ Det er svært, intimt og angstprovokerende
- ♥ Børn og unge med særlige behov kan gå glip af vigtig viden og erfaring i børnekulturen
- ♥ Puberteten kan være ekstra svær, når man også har andre udfordringer
- ♥ Som forældre til børn og unge med særlige behov kan seksualiteten være noget, der er stor sandsynlighed for at man skal forholde sig til

HVORFOR SÆTTE FOKUS PÅ SEKSUALITETEN ?



- ♥ Vi kan som professionelle og forældre være en forhindring.
- ♥ Forebyggelse af seksuelle overgreb.
- ♥ Mennesker med særlige behov er langt mere udsatte end vi andre. (Børn med ADHD har op til 80% højere risiko end deres jævnaldrende - børn med autisme 40%)
- ♥ Vi vil vide hvordan vi skal reagere og håndtere evt. episoder
- ♥ Ved fokus undgår vi panik, hvis der opstår en situation, som ikke er hensigtsmæssig.



ET OPLÆG FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED SÆRLIGE BEHOV

FOREBYGGELSE AF OVERGREB



- ♥ Definitionerne på seksuelle overgreb er mange
- ♥ I Danmark er det strafbart at inddrage børn i voksne seksuelle aktiviteter - særegler ved mental handicap og "lærerparagrafen"
- ♥ Overgreb begås oftest steder de kender og af nogen de kender.
- ♥ Mennesker med særlige behov krænker også hinanden.
- ♥ Tegn og signaler er ofte de samme som ved mistrivsel
- ♥ Forebyggelse: oplysning, undervisning og dialog
- ♥ Arbejde med grænser og retten til egen krop



HVAD SKAL, KAN OG MÅ DE PROFESSIONELLE?



- ♥ Skolen er **forpligtet** på seksualundervisning fra 0.-10. kl.
- ♥ Alle **må** lave et seksualvenligt miljø og en seksualpolitik.
- ♥ Den seksuelle lavalder i DK er 15 år - hvad betyder det?
 - lavet for at beskytte børn mod voksnes overgreb
 - ret til privatliv
 - Vejledning/Oplæring
 - Indhold i handleplaner/IUP'er
- ♥ Sikre os at de får den hjælp og vejledning de har brug for.
- ♥ Sikre os at ingen får brudt deres grænser



MENTALT HANDICAP



- Mange af dem har ikke modtaget undervisning eller vejledning.
- De forelsker sig ofte i personale mm.
- Dem der er i gråzonen er ekstra udsat - særligt på de sociale medier.
- En del ønsker sig "bare" en kæreste.
- Vi "glemmer" at de ikke er børn.
- Ønsket om børn
- En stor balance.
- Dem med multiple funktionsnedsættelser



VIGTIGT



Seksualiteten følger den fysiske alder

Peters krop er 15 år

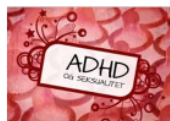
Peter er 4 år inde i hovedet

Peters seksualitet er 15 år.



ET OPLÆG FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED SÆRLIGE BEHOV

ADHD



- ADHD har mange nuancer
- ADHD og seksualitet KAN give udfordringer:
 - Impulsivitet
 - Selvværd - brug for at blive bekræftet.
 - Afhængighed
 - Grænsekodning
 - Særligt udsatte i forhold til teenage graviditet (dobbeltp op), overgreb (80% højere risiko) og grænseoverskridende adfærd
 - Særligt udsatte i forhold til kønssygdomme (17 % risiko for kønssygdomme mod 4% hos unge uden ADHD - USA)
 - Stor seksuel lyst
 - koncentrationsbesvær
- Vigtig med forebyggelse - undervisning og vejledning.



AUTISME



- Autismespektret er meget bredt.
- Autisme og seksualitet KAN give udfordringer:
 - Konkret tænkning
 - Sociale relationer
 - Forstyrret kropskontakt
 - Manglende empati og forståelse for andre
 - Forandringer er svære
- Vigtig med forebyggelse - undervisning og vejledning.



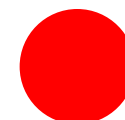
PAUSE



DEN SEKSUELLE UDVIKLING.



- ♥ Samspil mellem den biologiske udvikling og den psyko-sociale udvikling.
- ♥ En livslang udvikling - fra foster til død.
- ♥ En individuel udvikling - men i samspil med andre.
- ♥ Mange forskellige teorier og versioner
- ♥ Vigtigt at kende udviklingen.



ET OPLÆG FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED SÆRLIGE BEHOV



DEN SEKSUELLE UDVIKLING.

Trygheds og sansefasen ca. 0-1½ år

- Afhængig af de voksne.
- Oplever fornemmelser af lyst/behag ved kroppen bliver stimuleret – som ved bleskift, babymassage, bad etc.
- Sanser med læberne og området ved munden.
- Vigtigt at de voksne giver lov til berøring
- Barnet har ingen fornemmelse af at det er privat.
- Den basale tryghed og tillid er vigtig.



UDFORDRINGERNE

Trygheds og sansefasen ca. 0-1½ år

- Den kropslige kontakt kan være svær
- Manglende evne til at tolke signaler.
- Fastholdelse af opmærksomhed i den basale tryghed.



DEN SEKSUELLE UDVIKLING.

Selvstændighedsfasen Ca. 1½-4 år

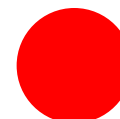
- Selvstændighed og løsrivelse
- Erogenzone ved endetarmsåbningen
- Renlighedstræning
- Begynder selv bevidst at stimulere sig selv.
- Vigtigt at det ikke oplever det som skamfuldt at røre ved sig selv.
- Barnets udvikling kan hæmmes.
- Begyndende forståelse for at det er privat.
- Lære om grænser.
- Spørger nysgerrigt



UDFORDRINGERNE.

Selvstændighedsfasen Ca. 1½-4 år

- Frigørelse svær
- forstyrrede kropskontakt
- kontakt på egne præmisser
- Overservicering - minus billede af eget værd, derved manglende selvværd.



ET OPLÆG FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED SÆRLIGE BEHOV

DEN SEKSUELLE UDVIKLING.



Kønsidentitetsfasen ca. 4-6 år

- Barnet bliver bevidst om kønsforskelle – eksperimentere.
- Eksperimentere med doktorlege, far, mor & børn.
- Ødipuskomplekset
- Øget bevidsthed om onani
- Øget nysgerrighed omkring seksualitet og kroppen
- Eksperimentere med sproget
- Viser sig frem
- Vigtigt med åbenhed
- Skæld ud hæmmer udviklingen
- Lære om privatliv
- Putte ting i div. huller.



UDFORDRINGERNE.



Kønsidentitetsfasen ca. 4-6 år

- Mangler jævnbyrdige at spejle sig i og eksperimentere med
- Altid nogen i nærheden af dem.
- Hvem skal de lege doktorlege med ?
- Manglende kendskab til egen krop.
- Onani kan være tegn på noget andet.



DEN SEKSUELLE UDVIKLING.



Den skjulte fase Ca. 6-12 år

- Barnet udvikler sine sociale evner.
- Barnet er nysgerrig og søgende
- Barnet har fundet ud af, at det er noget privat
- Drengene får sædafgang
- Piger får menstruation
- Børn er generte overfor voksne, men taler med hinanden.
- Begyndende forelskelse og tiltrækning af andre
- Leger seksuelle lege
- Åbne voksne
- Seksualundervisning
- Elsker frække ord
- Surfer på nettet



UDFORDRINGERNE.



Den skjulte fase Ca. 6-12 år

- Det sociale kan være svært
- manglende evne til at tale med jævnaldrende.
- Kropslig udvikling foran den mentale udvikling
- manglende fornemmelse af grænser – både egne og andres
- Følelsen af at være "forkert" sætter sig til lavt selvværd.



ET OPLÆG FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED SÆRLIGE BEHOV



DEN SEKSUELLE UDVIKLING.

Pubertetsfasen Ca.12-18 år

- Den unge finder sig selv og sin egen plads.
- Den barnlige seksualitet bliver til en voksen seksualitet.
- Hormonproduktionen startes
- Forvirrende tid
- Frigørelse fra forældrene
- Udvikler selvstændighed
- Retten til egen krop og privatliv
- Klassisk seksualundervisningen
- Naturligt at lukke af



UDFORDRINGERNE.

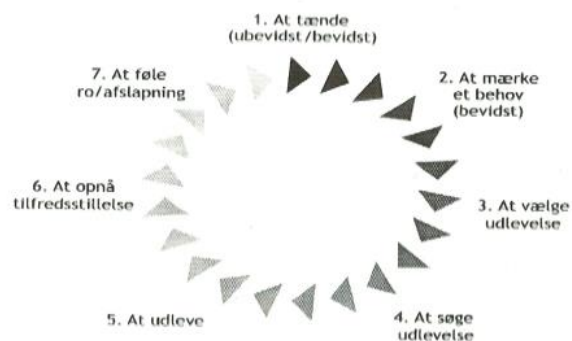
Pubertetsfasen Ca.12-18 år

- De vil altid være børn
- Frigørelse svær, hvis man er afhængig af hjælp
- biologisk drift - aldersvarende, en psykologisk modning- yngre og en social forståelse - yderst begrænset.
- Lav selvværd fører til behov for bekræftelse.
- Grænseoverskridende



DEN SEKSUELLE DRIFTSCIRKEL

Den seksuelle driftscirkel:



Social historie - kæresten.

1. Billede af eleven

Jeg hedder XXX.
Jeg er X år.
Jeg går på Løvvanskolen



2. Jeg er blevet teenager, og jeg er interesseret i min krop og i piger

3. På et tidspunkt vil jeg gerne have en kæreste, jeg kan holde i hånd, russe og kysse med.

4. For at få en kæreste skal man være sød, børste tænder og bruge deodorant hver dag, så man har det godt med sig selv.



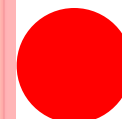
5. Det er også vigtigt, at jeg ikke hele tiden siger lyde, som andre mennesker ikke kan lide

6. Når jeg møder en pige, jeg synes er sød og som er på min egen alder, vil det lide i maven, og måske får jeg varme, røde kinder.

7. Før man bliver kæreste er det godt at snakke lidt sammen og blive gode venner.

8. Efter at have snakket sammen et par dage, kan jeg spørge, om hun vil være kæreste med mig.

9. Jeg tror, det vil være dejligt at få en kæreste.



ET OPLÆG FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED SÆRLIGE BEHOV

HVAD ER VIGTIGT



- ♥ Vær åben og opmærksom omkring jeres børns seksualitet.
- ♥ Undgå at tale negativt omkring den seksuelle udvikling og seksualitet generelt.
- ♥ Optræd naturligt omkring egen seksualitet.
- ♥ Respektere deres private rum.
- ♥ Lær dem hvad der er privat og retten til at sige nej.
- ♥ Arbejd med social træning, kropsbevidsthed og grænser.
- ♥ Stil krav til personalet 😊 og bak op om deres tiltag.



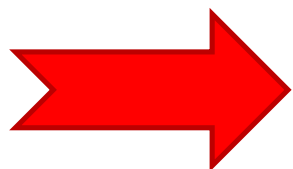
TAK FOR I DAG



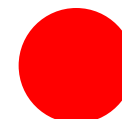
Vidste du...
...at et psykisk handicap øger
sandsynligheden for, at du er
single.

En ung fyr, som deltog i et
undervisningsforløb, troede,
at man kunne blive gravid af
at "bolle", men ikke at
"kneppe" og "knalde".

Vidste du...
...at 70 % af mennesker
uden handicap er meget
tilfredse med deres
sexliv – mens det kun
gælder 37 % af
mennesker med et
psykisk handicap?



30 slides er absolut max på 2 timer



HVAD SIGER FORÆLDRENE

Personligt synes jeg det er vigtigt med opmærksomhed på at kroppen ofte er foran den psykiske og mentale udvikling.

De fleste af os er meget uvante med at tale om den slags ting....og mange har måske mest fokus på prævention og den del.....alt det andet får vi bare ikke helt talt om - og det er heri alle børnenes spørgsmål er.

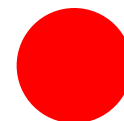
Så kunsten må være, at give forældrene ord at tale med - og vise dem, hvordan man skaber et trygt rum at gøre det i.

Tid er vigtig - for sådan en forsamling af forældre skal have tid til at tåle op. Jeg synes, at de var ved at komme godt i gang, da vi nærmede os afslutningen.... Og så humor...det letter.

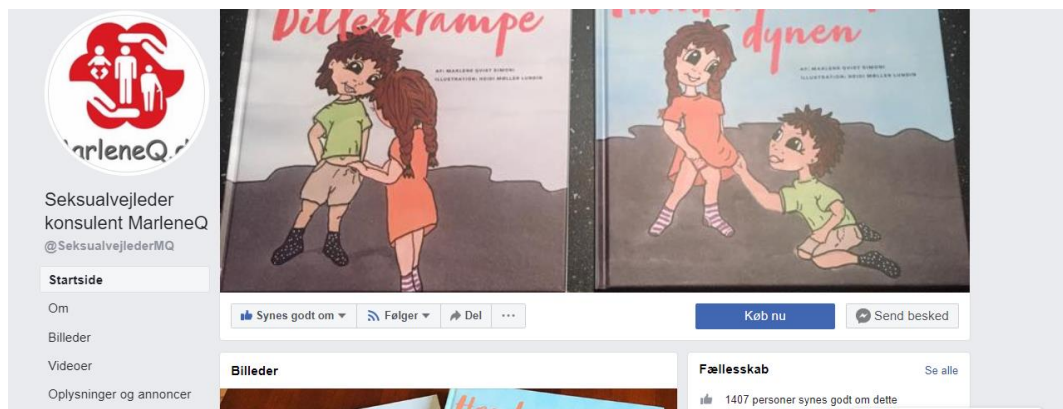
Hele problematikken omkring overgreb og krænkende adfærd....Jeg tror mange blev helt paf, da det gik op for dem, at deres barn faktisk kunne blive/være udøveren.

Jeg tror på, at jo bedre vi er til at tale om det hele - så kan vi også forebygge, at så mange gøres fortræd.

Det arbejde her er mega vigtigt!



SOCIALE MEDIER



www.facebook.com/seksualvejlederMQ



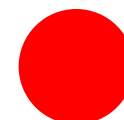
www.marleneq.dk



Instagram:
[seksualvejleder_marleneq](https://www.instagram.com/seksualvejleder_marleneq)



MarleneQ.dk



TAK FOR I DAG....



Og God Sommer

